

專注與執著

楊接期*



一、個人經歷簡述

我目前從事數位學習研究，這是一個跨資訊與教育的研究領域。會踏上此跨領域研究之路，或許與我具備教育、數理、及電腦科學等跨領域背景有關。從國中畢業後考上了師專，本以為畢業後會在國小教書直到退休，沒想到教書一年後生了一場大病，卻燃起了我想要繼續唸書的念頭。在準備將近一年後，插班進入中央大學就讀物理相關科系，但我對資訊方面也有很大的興趣，因此選修了不少資工系與資管系的課程。到了大三時，原本選擇準備報考研究所，但在一次偶然的機會，得知日本交流協會提供海外學生赴日留學獎學金的事之後就為之心動，隨即開始進行相關準備。當時雖有緊急惡補日文，但畢竟只學

* 國立中央大學網路學習科技研究所特聘教授

了幾個月，因此日文考得不是很理想，不過由於專業科目的數學及物理這二科考得還不錯，因此順利通過獎學金考試，前往日本留學。在留學期間，原本希望進行有關自然語言處理技術的研究，但因指導教授的專長為教育工學，在經過一段時間摸索後，將研究方向定位為以科技輔助語言學習，並以自身日語學習經驗，開發網路日語學習環境，最後順利完成博士學位，且剛好有機會回到母校中央大學任教。

二、克服突破困難

雖然從求學到任教的過程似乎一切順利，但其實過程中卻經歷了數次的轉折，不過最後都能克服困難，這可能是跟個人的性格有關。但另一方面，在日本留學期間，我也觀察到一些日本人處事的方法與態度，例如嚴格依照 SOP 來辦事，這些方法與態度對我日後影響很大，也幫助我克服及突破種種困境並達成目標。其中對我而言，最重要的影響就是專注與執著的態度。舉例來說，像是日本國民美食拉麵，必須經過不斷地嘗試，改變配方與程序，且歷經無數次失敗後，才能成就出一碗好吃的拉麵，這種把事情做到最好的專注與執著的態度，是我覺得最重要且最好的方法，只要好好實踐，必定終身受用無窮。

以下分享二個當時發生的小故事，第一個故事是關於論文截稿時間。每當論文截稿前，就會花相當多的時間把論文改到最好，但又會擔心無法在截稿前寄出（註：當時有些投稿仍需利用紙本郵件且會視郵戳來判定寄出時間），因此會提前在郵局下班前（17:00）將論文寄出。後來得知也有 24 小時營業的郵局，之後的論文投稿都會在 23:00 左右到郵局寄出論文。但有一次因為一些原因到郵局時已經 23:50，加上要排隊，當時急得像熱鍋上螞蟻的心情，現在依然可以浮現在腦海中。另一個故事是關於電車時間，因有二年住在離學校比較遠的地方，必須每天搭電車到學校，因為電車班次很多，不太需要去記電車時間，但是有一個時間是非記不可的，就是終電（即最後一班電車）的時間，因為如果錯過了就回不了家了。記得在那一段日子裡，我每天都在研究室忙到很晚，幾乎都是搭終電回家。但過了一陣子之後，又得多記另一個時間，就是始發（即第一班電車）的時間，因為經常在專注進行研究時，不小心錯過了終電時間，只好留在研究室熬夜，直到早上才搭始發電車回家。記得第一次搭始發電車回家時，宿舍管理員看到我跟我說：「今天這麼早就出門啊」，我都不好意思回答：「我才剛回到家」。

三、未來研究方向

從博士時期到現在，雖然進行了一些不同主題的研究，但我都以電腦輔助語言學習為研究主軸。未來的研究方向也將以現在的研究為基礎，但是探究將涵蓋多個面向。例如，為了開發個人化的語言學習環境，將探討各種不同的人因，例如先備知識或性別差異，這樣的學習環境可以兼顧個別學習者的需求，因而提高學習者的學習成效。在學科內容上，未來的研究將擴大語言學習的範圍，從聽力延伸至閱讀、寫作、和口語等方面。如此，可開發出在真實教育現場中可以支援全方位的多功能語言學習環境，以提升學習者的語言能力，從而提升他們的國際競爭力。此外，未來將進行不同學術社群間的融合，例如電腦輔助語言學習及合作學習與個人化學習等社群。此種融合可以促進不同社群之間的合作，將激起不同研究領域的火花。換句話說，可以進行跨領域合作研究，從而產生具創意的研究成果。

四、經驗分享

從事研究的過程包含從選定研究議題、開發系統、進行實驗、分析數據、直到投稿論文，這是一個漫長且辛苦的過程，因此除了心理上要有長期抗戰的決心之外，也要有一些好的方法及技巧才能勝任此工作。因研究的成果大部分會以論文的方式呈現，為了達成論文出版的目標，大量閱讀論文是很重要的，特別是高品質的實證研究論文與評論論文，因為閱讀大量的論文才能建立對研究議題的廣泛理解、了解好的論文必須達到的程度、及培養學術寫作的技巧。此外，大量閱讀也可以藉由審查論文的方式，雖然審查論文會花去不少時間，但可藉此了解最新的研究動態。對研究者而言，時常學習新的知識與方法是很重要的過程，因為創新除了天馬行空的發想之外，需要有一些材料才能作為創新的基礎。

另一個重要的態度是要對你的研究有興趣，因為如果對研究沒有興趣的話，則不能投入，也不能持久。這種非常簡單的道理，相信人人都懂，但卻是一件知易行難的事。因為一般人對事情的興趣可能只維持一定的期間，有時也可能對其他事產生新的興趣，因此對原本的事變得比較沒有興趣。所以不但要對研究內容產生興趣，如何維持興趣是很重要的。此外，除了自己對研究內容有興趣之外，讓別人也對你的研究內容感興趣或覺得有趣，也是一件重要的事。以研究論文投稿為例，對期刊主編而言，他們感興趣或覺得有趣的論文或

許是決定接受這篇論文重要的因素之一，因為一旦主編或審查者對論文內容或結果不感興趣，這篇論文的結局是可想而知的。

最後，研究的過程通常是辛苦的，特別是只有一個人面對的時候，因此如果能找到一位適合的合作對象，則可以彼此分擔過程中的辛勞，也能藉由共同討論的過程，從不同面向產生出更多可能的研究議題，達到事半功倍的效果，特別在投稿前請同儕閱讀論文初稿並提出相關建議，可對論文品質的提升有很大的幫助，最後也可以一起分享獲得成果時的喜悅。