

心理學門熱門及前瞻研究議題調查結果簡介



Humanities and Social Sciences

Newsletter Quarterly

廖瑞銘

國立政治大學心理學系教授

國科會社會科學研究中心在民國 94 年 8 月 1 日推動「心理學門熱門及前瞻學術研究議題調查」，針對心理學領域的研究議題進行分析。學術研究議題的熱門及前瞻，其性質雖不易有定論或共識，本案仍企圖提出符合調查主旨的研究議題，以供國內心理學研究群參考。為尋求跨心理學次領域的廣泛性，由本人籌組的工作小組，邀集其他多位學者商討及分析調查。本小組認為，一個前瞻性的研究議題至少必須可以跨領域，包括心理學的各次領域，甚至可以擴及其他人文社會與自然科學等相關學門。

壹、前言

隨著科技文明的進展，政經制度及社會文化規範的變遷，國內一如全球其他已開發國家，國民的生活形態面臨多元選擇及時空快速轉換所帶來的壓力及挑戰。追求自我實現及趨樂避苦等人性特質，雖然促成物質生活水準不斷上升，但生活中的心理或精神層面的內涵未見同步調整，加上生活形態步調轉換快速，常令人在適應新的制度或環境時備感費力。心理學研究係針對個人的行為及心智活動，進行其內在運作機制的探討，也強調個體在適應環境過程中相對應的心智行為反應。環境快速變遷與生活步調加快，都會促使個體消耗更多的能量去適應環境，而人體的能量無論是生理或心理層面總是有限，所以由生活事件引發的壓力對現代人是一項挑戰，壓力除了對生理有一定的影響外，對心理或精神層面也有相當的影響。近十年來被診斷患有焦慮、憂鬱及自殺傾向的人口數不斷攀升，且很多人在其工作（或就學）中顯現適應不良的表徵，單是這兩點就足以證明上述推論的相關性。就心理學研究的觀點而言，這些問題似乎都與情緒（emotional）或情意的（affective）系統有關。情緒的先天性證據代表它是演化洪流所保存下來的一項很重要的生存條件，隨著物種類別化，個體所面臨的環境愈複雜，情緒系統就需要更多元化的運作歷程來因應，故情緒運作歷程可謂人類適應環境的心理主軸。以近十年的心理學研究趨勢而言，以情緒或情意為主題的關鍵字或詞之研究數目呈加速上升的曲線狀。以美國心理學會所發行的正式學術期刊而言，其百餘年的歷史迄今僅有 25 本期刊，依不同主題性質（如實驗心理學、社會與人格心理等），均經非常嚴謹的考量才發刊，足見每一本期刊的誕生及發行，都有它面對學術思潮及因應現實問題的代表性。最近一本名為 *Emotion* 之期刊於 2001 年開始發刊，足證情緒相關議題的研究愈來愈受重視，而且與當今文明社會之現實問題迫切需要解決

密切相關。

貳、國際現況

當前全球心理學針對情緒有關的研究方向，大致可分下列五項。

一、情緒的神經基礎 (neural basis of emotion)

包括中樞大腦系統及周邊自主神經系統兩方面，前者涉及情緒的認知與社會化歷程，後者主要涉及情緒反應相關的內分泌及循環生理系統功能。近年結合神經科學與心理學研究的趨勢，已經讓傳統心理學的知識有新的詮釋依據，其中也包括了情緒這項議題。

二、情緒的發展 (emotional development)

深入探討個體早年（含嬰幼兒期乃至青少年期）的情緒發展，如能瞭解其中更多的機制，會有助於預估個體後續發展的情緒型態，進而協助特定不適應族群的情緒控制。這一部份以發展心理學為出發點的研究，已有一部分的研究者開始結合分子生物學的基因研究，企圖跨越「先天 - 後天」中間的「斷帶」。

三、情緒的認知歷程 (cognitive processes of emotion)

包括從情緒的表達至察覺的歷程，及其中涉及的認知評估成份與對後續認知整合後的輸出效果，甚至可分析這部分歷程對個體的學習歷程、決策判斷以及社會認知的影響。

四、情緒的人格特質與社會化 (emotion, personality, and socialization)

探討特定人格的情緒行為及其社會化過程中的情緒發展，個別差異（含性別差異）的因子在此過程所扮演的角色，這些議題近年來頗受關注，相似的研究趨勢亦見於跨文化的比較。

五、情緒的臨床意涵 (clinical aspects of emotion)

臨床心理學（含臨床神經心理學）探討情緒衍生的心理疾病及不適應行為之機制，開發相對有效的臨床治療或諮商輔導。同時，藉由臨床工作反思健康心理學所強調如何加強個體的適應力及開發潛能，以較正向的情緒觀來面對生活或適應環境。

以上五點研究方向，雖可說是依照傳統心理學次領域的分類而分別描述，但彼此間的區隔越來越不明顯。近年的研究都已趨向整合（integrated）方式，因為研究導向必須跨領域才有可能開創新知識。其中第一項所述的神經科學，由於其基礎研究的特性，很容易與心理學的次領域結合。例如 1970 及 1980 年代的行為神經科學（behavioral neuroscience）係結合神經科學與生理心理學（或實驗心理學），推展成 1990 年代的認知神經科學（cognitive neuroscience），後來更進一步發展出社會神經科學（social neuroscience）。這一系列的發展過程，也可以解釋為神經科學的研究結合心理學的基本

心理歷程至高等認知活動，乃至社會行為的議題。加上近年來非侵入式（non-invasive）檢測大腦活動的儀器（如 fMRI、ERP）之普及，導致最近較具突破性價值的研究都屬結合神經科學與心理學的整合研究。前述以情緒所分述的幾項研究，其實也都屬於這種整合型導向。總之，以情緒為研究議題內容，結合跨領域（特別是心理學與神經科學）的研究導向或架構，是目前熱門且極具前瞻性的研究取向。

參、調查方式及結果

一、調查方式

就調查方式而言，本案的調查工作依本工作小組每位成員的研究專長背景，各自負責蒐集相關領域的資訊，如下所示：

梁庚辰教授：生理心理學、神經科學、演化 / 文化心理學

許文耀教授：臨床 / 諮商心理學、精神醫學、犯罪科學

李玉琇教授：認知心理學、認知神經科學

黃世琿教授：發展心理學、教育心理學、社會心理學

廖瑞銘教授：生理心理學、行為神經科學、心理藥理學

二、調查結果

就文獻資料庫而言，我們先以美國心理學會所發行的 PsycINFO 代表國際間研究的論文資料，蒐集與情緒有關的研究論文累計數，圖一顯示，題目中含有「emotional」字樣的論文篇數，從 1996 至 2004 年均呈現增加的趨勢，尤其是最近 5 年更有加值成長

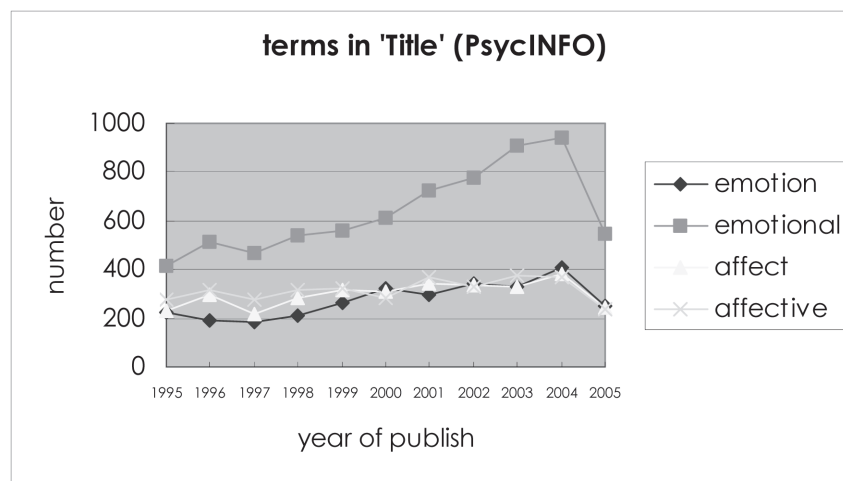


圖 1 1995 至 2004 年 PsycINFO 資料庫收錄論文之名稱具情緒有關字的每年篇數
(2005 年的資料未完整收錄，請略過)。

Humanities and Social Sciences

Newsletter Quarterly

的趨勢。

考量很多心理學相關的研究議題也可能同獲學界重視（例如：記憶或注意力），其發表論文累計數亦隨年度呈上升趨勢。但是，跨主題的比較有其內在屬性異質性的限制，需進一步更深入地分析。以我們目前所蒐集到的資料而言，僅能就情緒的相關範疇或是屬性較接近的研究主題進行對比；基於此種考量，本案選擇以「動機（motivation）」的研究議題進行比較，方式是從「Scopus」文獻搜尋系統尋找心理學領域自1970年以來，每年在論文題目、摘要及關鍵字中出現 emotion 與 motivation 的篇數。比較結果如圖二所示，可以看出1996年之後，情緒與動機的研究發表篇數都逐年上升，其中情緒的研究確實較動機研究更具竄升之勢。

再就特定學術期刊所發表的論文而言，由於學術期刊種類繁多，任何與生命科學、行為科學、神經科學或身心醫學相關的期刊，都有可能是情緒研究的論文發表處，本案（至少今年度）無法就所有可能的期刊進行全盤調查。但就心理學而言，選擇美國心理學會出版的 *Emotion* 及另一國際心理學組織 Psychonomic Society 發行的 *Cognitive, Affective, and Behavioral Neuroscience (CABN)*，是因為它們專為刊登本世紀開始的情緒研究而創，其發表的論文都屬先進的研究且具代表性。美國心理學會發行的 *Emotion* 期刊或 Psychonomic Society 出版的 *CABN*，迄今未有國內任何實驗室或學者發表過論

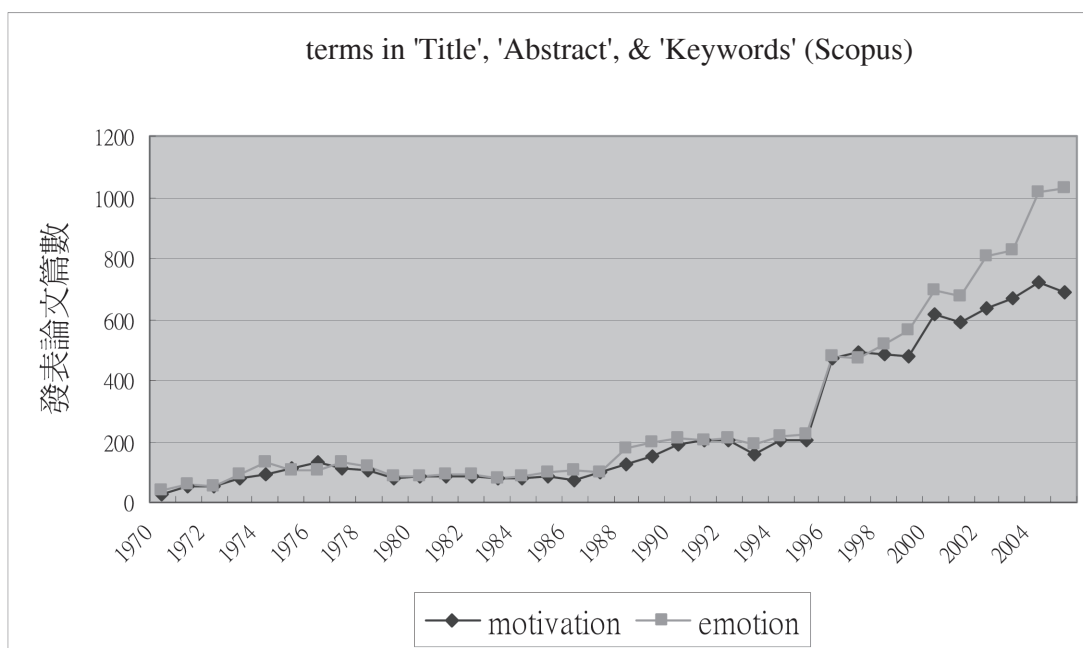


圖2 心理學門在1970-2005間，針對emotion與motivation議題有關的論文發表篇數比較

文，顯示國內心理學者尚未與國際間對情緒研究在 2000 年後的轉折有所銜接。不過，尚未有具體的論文發表在情緒研究專屬的國際期刊，並不全然代表國內學者未參與此前瞻議題，有可能是以下兩種情形：(一) 論文發表在非上述的國外期刊，(二) 論文發表前的準備，包括研究計畫尚在執行中。針對第二項的推測，吾等就 94 年及 95 年的國科會人文處心理學門的申請案件進行分析，結果顯示國內心理學學者確實有涉入情緒相關的研究計畫，只是在心理學門當中，所佔比例有限。在 94 年度的國科會人文處心理學門研究計畫申請案中，與情緒有關的專題約佔全部申請件數的 10.8%。在 95 年度，僅微幅升至 11%。

現代科學領域中的學術期刊，可供情緒相關研究發表的刊物為數甚多，若要全數進行逐項調查（即使透過一些電子資料庫索引），非本案有限的人力及物力可以完成。故本案側重於心理學實證研究及其在生命科學相近研究領域的範疇，進行論文搜尋。又考量研究論文的數量過於龐大，故暫限定於評論性期刊的評論文章（review article）。本案目前共針對以下十一本此類期刊進行調查，最近五年來的重要評論文章如下列所示，論文標題包含「emotion」或「affect」者之篇數列於刊名後之括弧內。

- (1) *Annual Review of Psychology* (4 篇)
- (2) *Psychological Review* (12 篇)
- (3) *Trends in Cognitive Sciences* (8 篇)
- (4) *Neuroscience and Biobehavioral Reviews* (4 篇)
- (5) *Behavioral and Brain Sciences* (54 篇，含 3 篇主文及 51 篇回應文)
- (6) *Annual Review of Neuroscience* (1 篇)
- (7) *Brain Research Review* (1 篇)
- (8) *Current Opinion of Neurobiology* (4 篇)
- (9) *Psychonomic Bulletin & Review* (5 篇)
- (10) *Psychological Bulletin* (9 篇)
- (11) *Personality and Social Psychology Review* (3 篇)

除了學術期刊外，本案也針對最近五年出版的書籍進行概約性調查，即針對約十家全球著名的出版公司（如 Elsevier, Oxford University Press, MIT Press, Cambridge University Press, Academic Press, Pergamon 等），找尋與情緒研究有關的書籍，其中最具有代表性的四本如下所示：

- (1) Davidson, R. J., Scherer, K. R., & Goldsmith, H. H. (2003). *Handbook of Affective Science*. New York: Oxford University Press.
- (2) Rolls. (2005). *Emotion explained*. New York: Oxford University Press.
- (3) Zald & Rauch. (2006). *The Orbitofrontal Cortex*. New York: Oxford University Press.

Humanities and Social Sciences Newsletter Quarterly

- (4) A special issue on understanding human emotions (2006), *Progress in Brain Research*, Vol. 156. Elsevier, New York.

就以上初步調查結果而言，國外心理學界針對情緒的研究已經大力開展了約5年，而國內心理學為主的研究學者似乎尚未全力拓展，即研究能量有成長的空間。針對這一項重要的研究議題，國內學者唯有透過整合研究的方法才有機會創新或創造有前瞻意義的研究成果；另外可藉由本土性的研究資料進行跨國或跨文化的比對，也可以創造出有學術價值的成果。

肆、小結與建議

本案的調查工作，初步認定情緒的研究是一項心理學界的前瞻及熱門研究議題。情緒的研究可以結合心理學的其他重要議題，也可以透過不同心理學次領域的不同研究取向進行整合，更可以跨出心理學而與其他生命科學及社會科學整合。一種研究議題如果能夠啓發新的整合型研究，應屬前瞻的議題，因為藉由整合不同角度的研究會創造新知。國外的情緒研究量頗興盛，而國內在情緒這個主題的研究規模相對很小。本案針對心理學探討的情緒議題，調查一些全球重要回顧性期刊的回顧論文，以及一些重要出版商的關鍵書籍，以上兩項資料仍僅限於最近五年者。

對未來國內研究學者，本案有以下的建議。情緒相關的研究必須由現代心理學的研究架構出發，從現有的研究資料初步研判，探討情緒的基本歷程及動物行為模式，可能較無國界文化的差異；若涉及高等情緒的認知功能或以人為受試的情緒行為，則需考量國情及文化差異所造成的潛在混淆效果。例如：現在很多國外學者蒐集的情緒臉孔辨認與情緒語詞的資料，對本地的研究不見得能被有效的引用。所以建立以本土為主的情緒研究有其必要，尤其是有關高等情緒認知功能所需的本地素材之基礎建構，包括情緒臉孔及語詞的相關資料庫建立。因此，本案需要就心理學各種不同研究取向或典範加以探討，瞭解目前情緒的相關研究議題形式和當前發展的狀況及瓶頸，亦應針對國內心理學門的研究資源進行分析，建立結合或追上國際間研究所需要的基本建構，包括前述一些較屬本土性的各式資料(庫)建立，以追求頂尖的研究水平。另外，從這些資訊的整理分析中，亦值得初步整合或集結國內的研究人力；透過整合研究團隊的進行和研討會的舉辦，以厚植國人在這項研究議題的研究實力，促成高水準的成果發表。