

## 不是人間遊戲、更不是遊戲人間 / 黃曬莉\*

七月初，一行人結伴前往挪威奧斯陸參加第11屆歐洲心理學年會。歐洲心理學的發展，我們較生疏，這是歐陸各國心理學界之聯盟，規模僅次於美國心理學會，出版論文相當多，也具有影響力。這次會議議題廣泛且多元，除了主流的科學化心理學研究之外，關於心理學的教學、研究之倫理與反思、對社會的貢獻等議題，也投注相當的關切，幾乎場場滿座，研究倫理那一場，聽眾之多，連主持人都大感吃驚。尤其是，歐洲各國間，族群種類多，且移民相當頻繁，因此，族群、衝突、和平、貧窮等議題也是討論的焦點。那麼，亞洲的心理學會在哪裡？研究的核心又是什麼？似乎共識尚未形成。

主題演講中，一場是美國史丹佛大學心理系榮譽教授欽巴杜 (Philip Zimbardo) 主講，題目是：The Journey from the psychology of evil to heroism (從邪惡到英雄的心理學之旅)。首次聽他講這個題目是2004年在紐奧良的人格社會心理學年會，當時人滿為患，我站在最後面，頭抬得辛苦，聽進耳裡的也零零落落。欽巴杜於2007年出了 *The Lucifer Effect* (中文版為《路西法效應》，直譯應為魔鬼效應)，副標題是「理解好人如何變邪惡」。美國大兵在伊拉克的虐囚醜聞，讓30多年前因研究倫理備受爭議而沉寂一時的「史丹佛監獄實驗」(Stanford Prison Experiment)，以更勁爆的方式再度現身。欽巴杜擅長用厭惡專權與以大欺小的人性，讓豐富的題材更具啟發性，加上高科技的聲光，整場演講魅力十足，吸引近千名學人時而屏息聆聽，時而脫口驚呼。接著，主辦單位特別安排他與馬利蘭大學人格心理學者柯斯塔 (P. Costa) 辯論，爭論究竟社會情境的影響大，還是個人的性格影響大。欽巴杜夾其魅力，當然站了上鋒。但重要的是，他語重心長呼籲心理學者，應該走出象牙塔去影響政治，打造可以引發人類善性的環境，而不是讓金融肥貓當道，利用人類的貪婪製造全球風暴，對人類無益。

柯斯塔的另一場主題演講是以世界知名的五大人格理論為基礎，利用縱貫性資料探究30-90歲間的人格穩定度。他的長期追蹤研究，解答了人格發展上的重要學術議題。另外，他也忍不住追隨潮流，探究「個人收入」與「性格穩定度」之關係。

兩位學術耆老，都年近七、八十，五十年以上的研究，都有近300篇論文與專書，堪稱著作等身。一個幽默風趣，熱情洋溢，一個沉穩內斂，學究味濃。但都千里迢迢，或拄杖而行，或步履蹣跚來到會場，所為何來？是為了長長的履歷表上再多加一行？應該不是吧！他們綻放著滿足的笑容，訴說著年輕時發想的問題在50年後有了解答，是窮自己畢生的研究來回答，一生的堅持與關切，也有了回應。

\* 作者為國立清華大學通識教育中心教授