衛生福利部
國民健康署
Health Promotion Administration,
Ministry of Health and Welfare

行政院性別平等會環境、能源與科技組第13次會議

國民健康訪問調查
性別分析

衛生福利部國民健康署

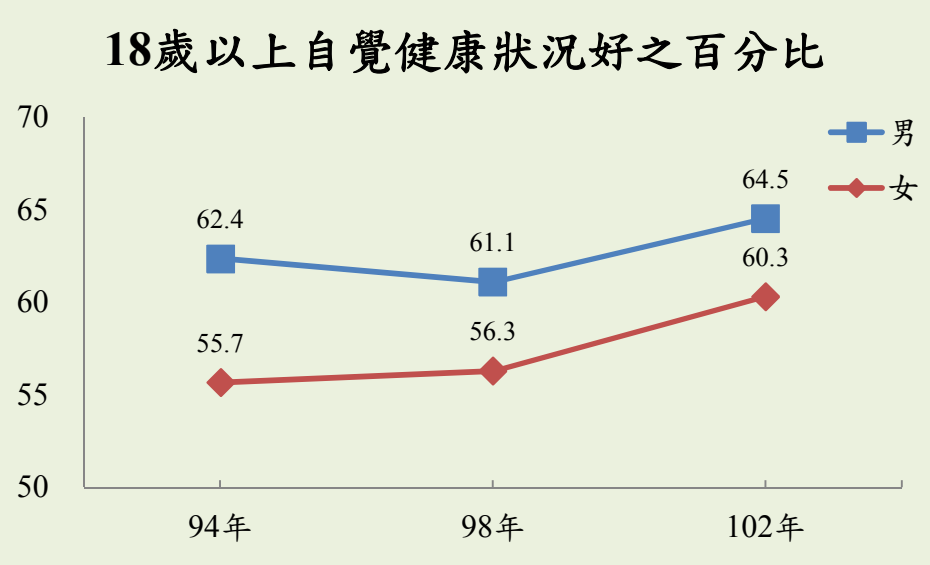
『國民健康訪問』調查簡介

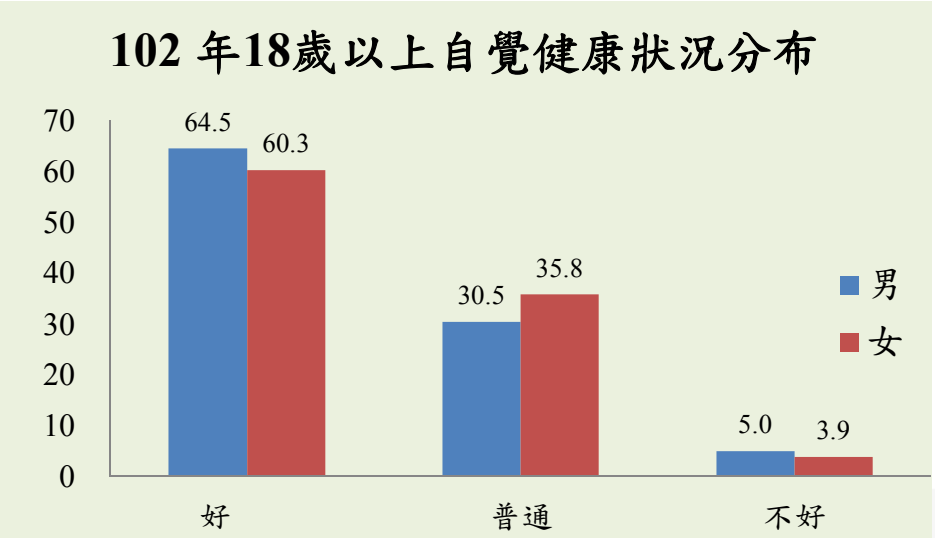
- 調查週期：自民國90年起每四年辦理
- 調查範圍：台灣地區各縣市(不含金門、連江)
- 調查對象：設有戶籍之實住人口
- 調查方式：特約訪員進行問卷面訪
- 調查內容：健康狀況、健康行為、預防保健利用
- 最近一次調查：
  - 102年辦理
  - 完訪樣本數23,296人
  - 抽樣具縣市及全國代表性

性別分析項目

- 健康狀態
  - 自覺健康狀況
  - 慢性疾病或健康問題
- 心理健康情形
  - 憂鬱傾向、65歲以上社會參與情形
- 健康行為或健康危險因子
  - 吸菸及二手菸、飲酒、身體活動、飲食
- 預防保健利用
  - 健康檢查

自覺健康狀況

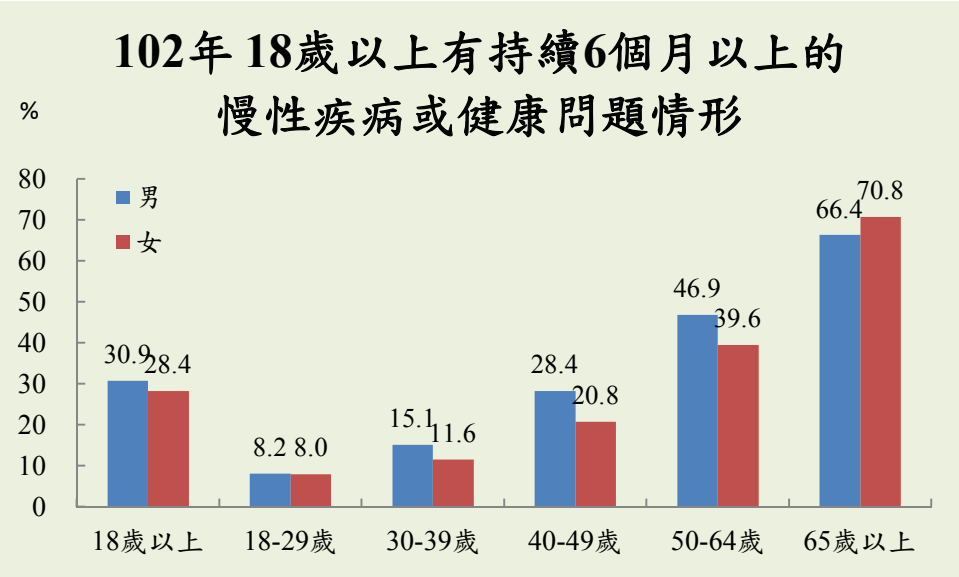


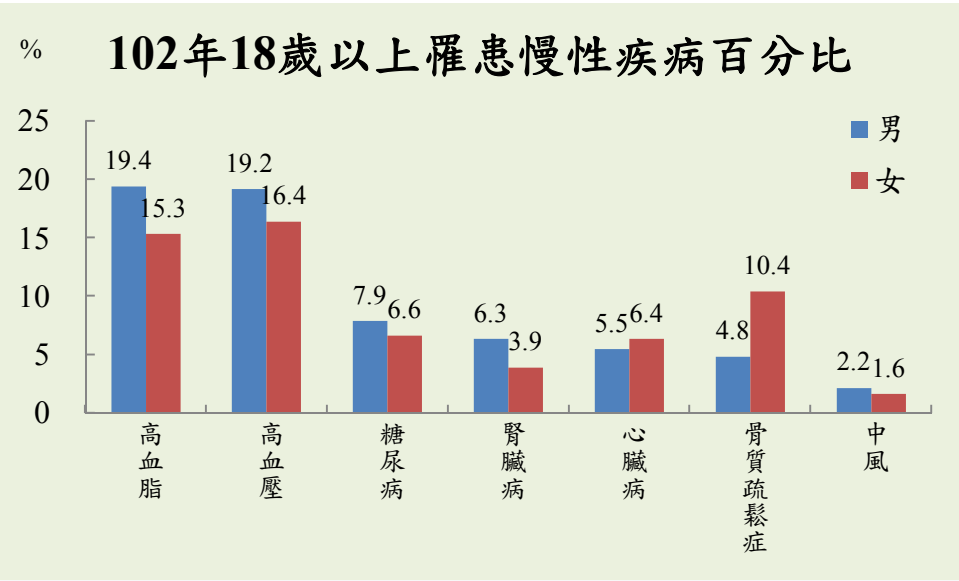


- 歷年調查結果，18歲以上男性自覺健康狀況好之百分比，均高於女性
- 相較於94年，102年兩性自覺健康狀況好之百分比略增
- 102年18歲以上國人自覺健康狀況好之百分比
  - 男性：64.5%
  - 女性：60.3%

資料來源:衛生福利部國民健康署

慢性疾病或健康問題

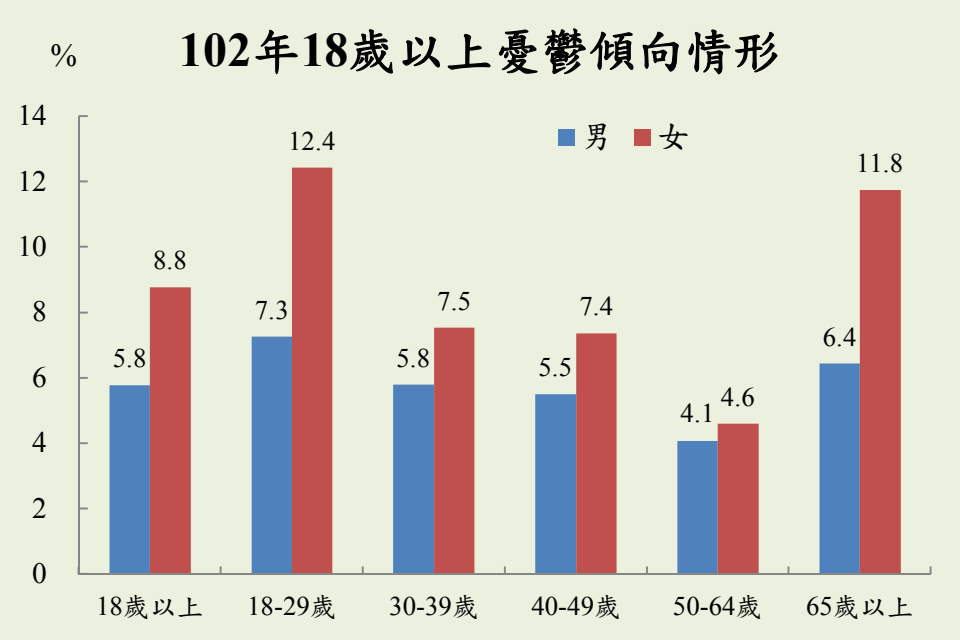




102年國民健康訪問調查結果：

- 18歲以上男性有持續6個月以上的慢性疾病或健康問題之百分比高於女性。(男性：30.9%、女性：28.4%)
- 依年齡層比較，慢性疾病或健康問題之百分比，在65歲以上年齡層以女性較高，其餘皆以男性較高
- 常見慢性疾病之性別比較：
  - 男性在高血壓、高血脂、糖尿病、腎臟病、中風罹患率高於女性。
  - 女性則在心臟病、骨質疏鬆症罹患比率高於男性

憂鬱傾向情形



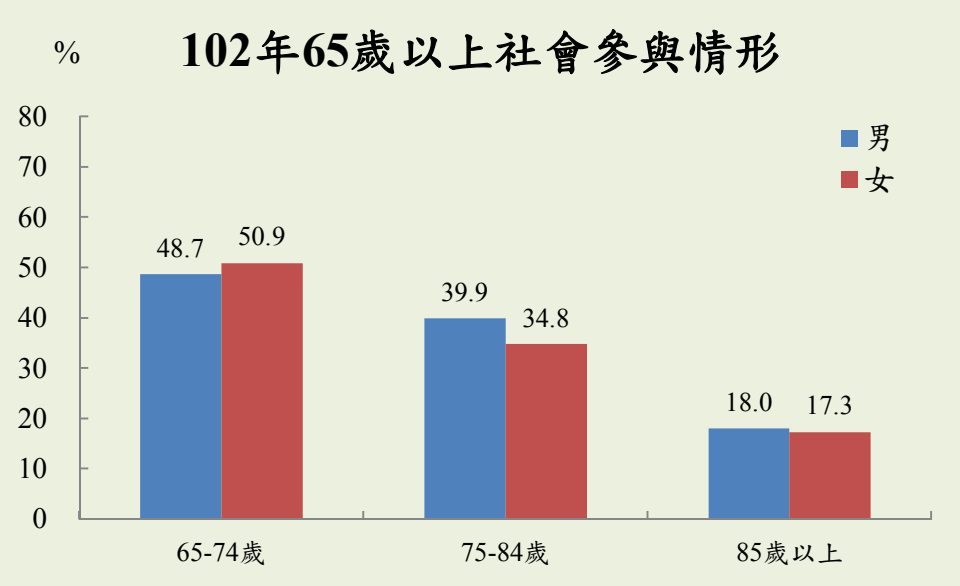
憂鬱傾向定義：

心理健康評估量表(CES-D)超過(含)10分者

102年國民健康訪問調查結果：

- 18歲以上女性憂鬱傾向情形比男性高(男性：5.8%、女性：8.8%)
- 依年齡層比較，女性在18-29歲及65歲以上憂鬱傾向情形明顯高於男性

65歲以上社會參與情形



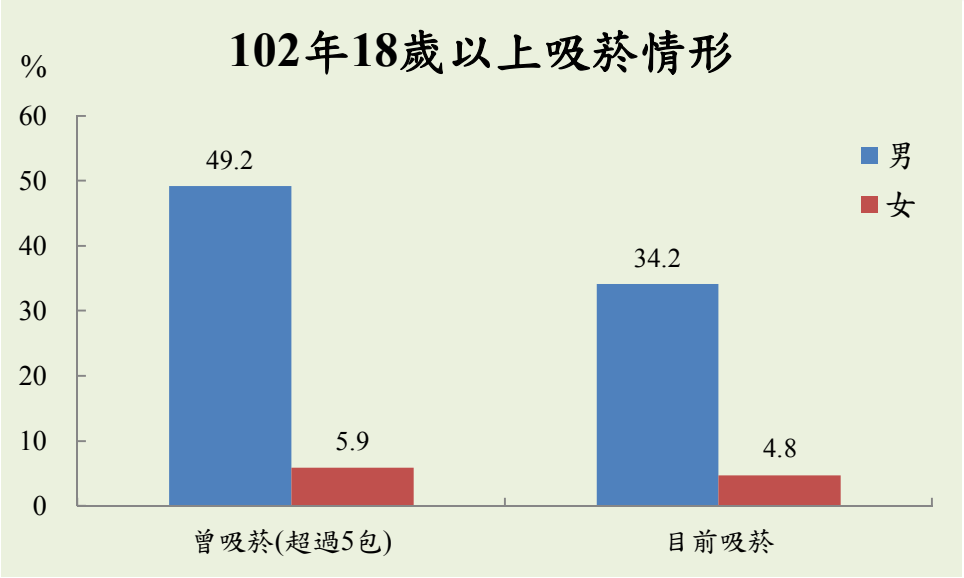
102年國民健康訪問調查結果：

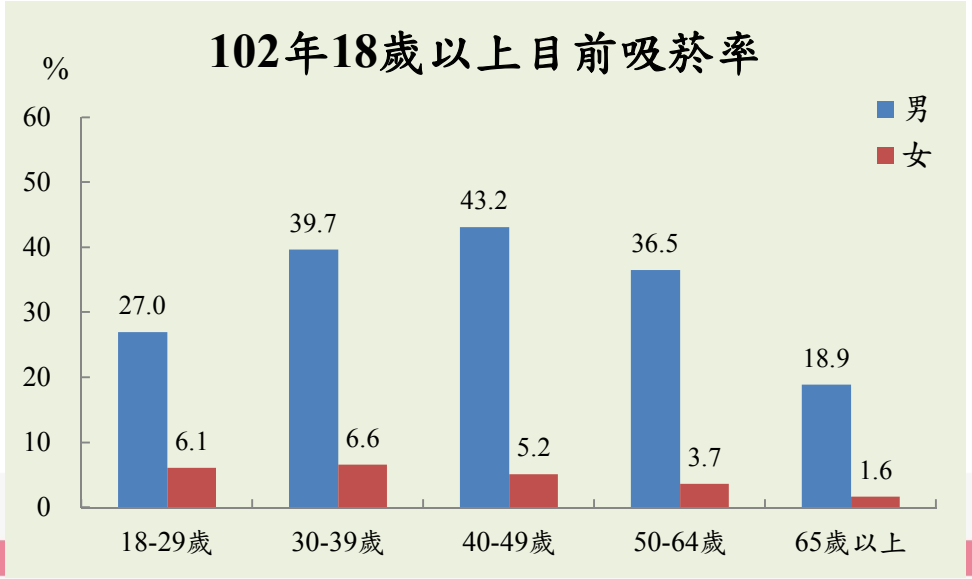
- 依各年齡層比較，女性在65-74歲社會參與情形高於男性；而75-84歲和85歲以上民眾則男性高於女性。

社會參與定義：

目前有做志工或義工，或參加宗教活動，或參加社區團體活動等任一項者

吸菸情形

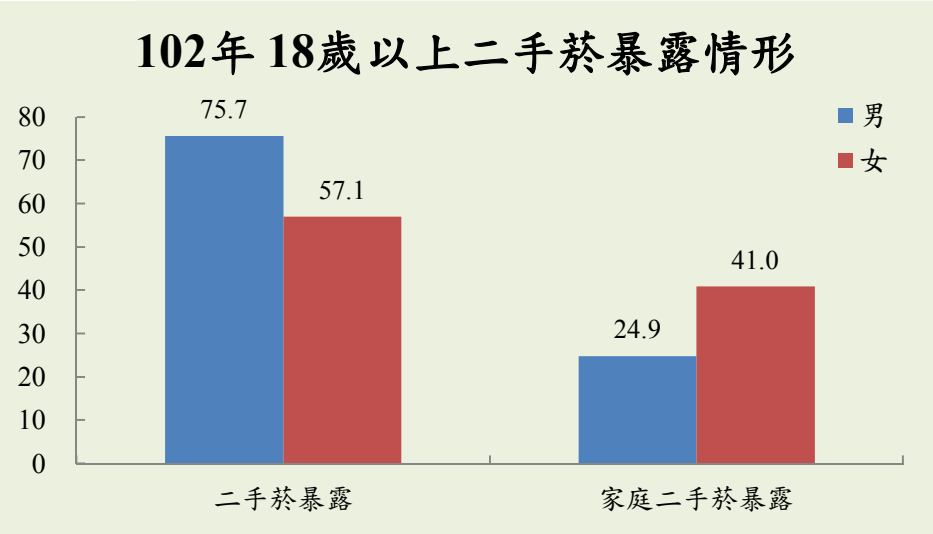


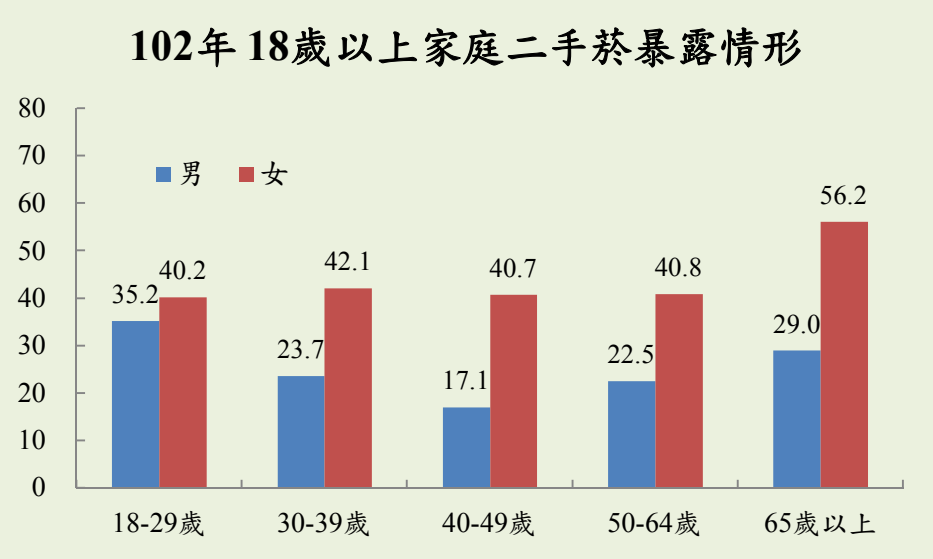


102年國民健康訪問調查結果：

- 18歲以上男性曾經吸菸超過5包之百分比高於女性。(男性：49.2%、女性：5.9%)
- 目前吸菸情形(曾吸菸超過5包且目前每天吸菸或有時吸菸者)也顯示男性高於女性（男性：34.2%、女性：4.8%)
- 就各年齡層觀察，男性目前吸菸率最高於40-49歲區間，女性則於30-39歲區間。

二手菸暴露

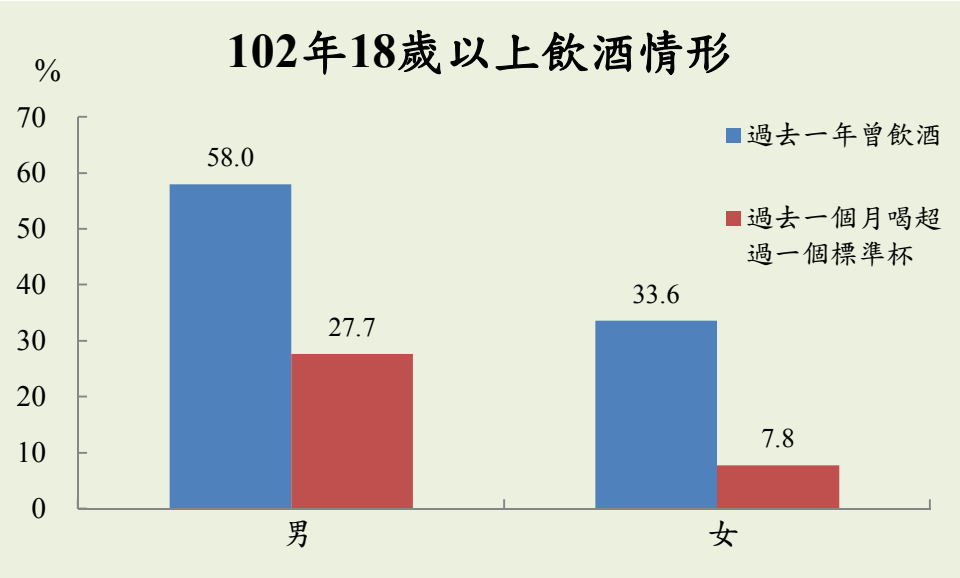


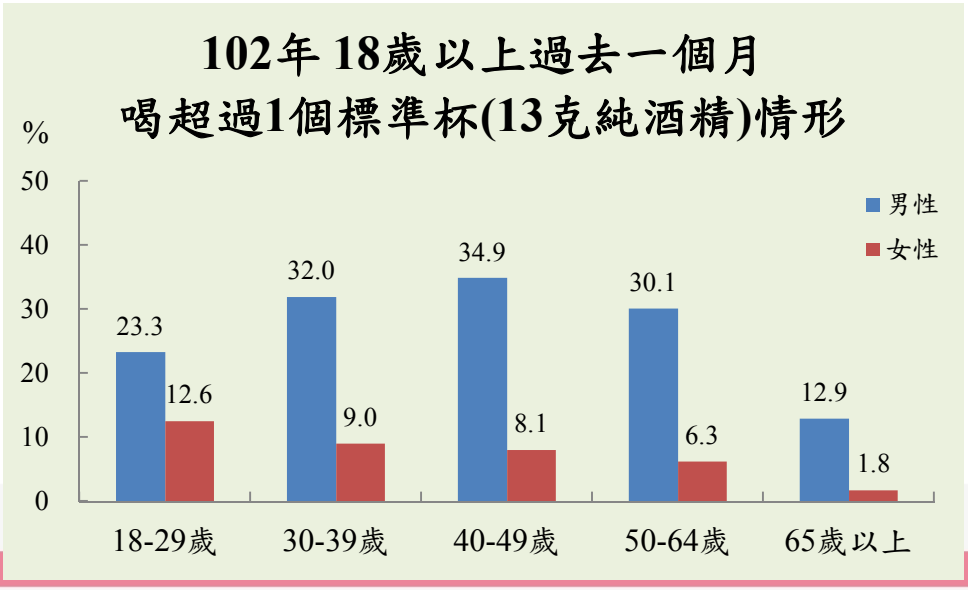


102年國民健康訪問調查結果：

- 18歲以上男性二手菸暴露率高於女性（男性：75.7%、女性：57.1%）
- 家庭二手菸暴露率則以女性高於男性（男性：24.9%、女性：41.0%）
- 就各年齡層觀察，女性家庭二手菸暴露率都高於男性

飲酒情形

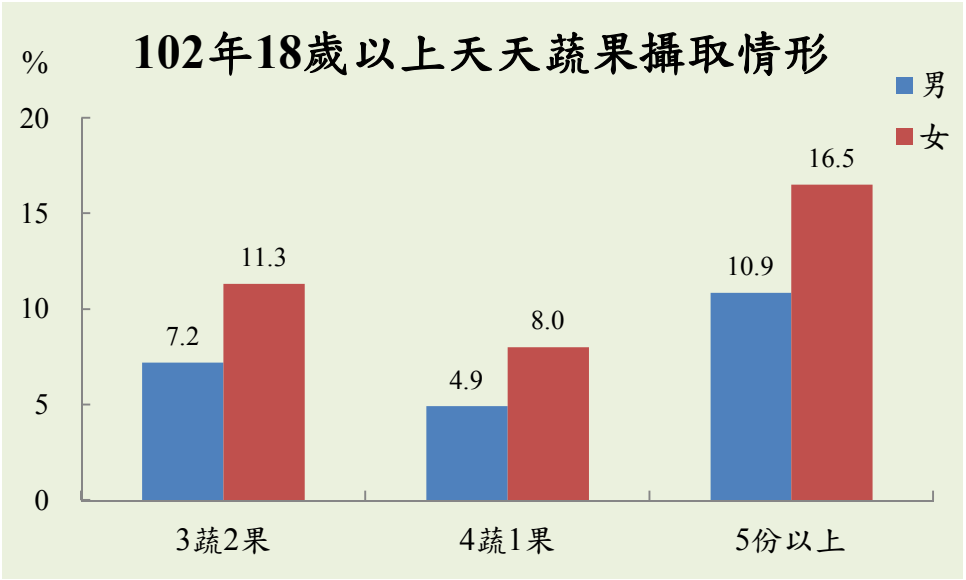


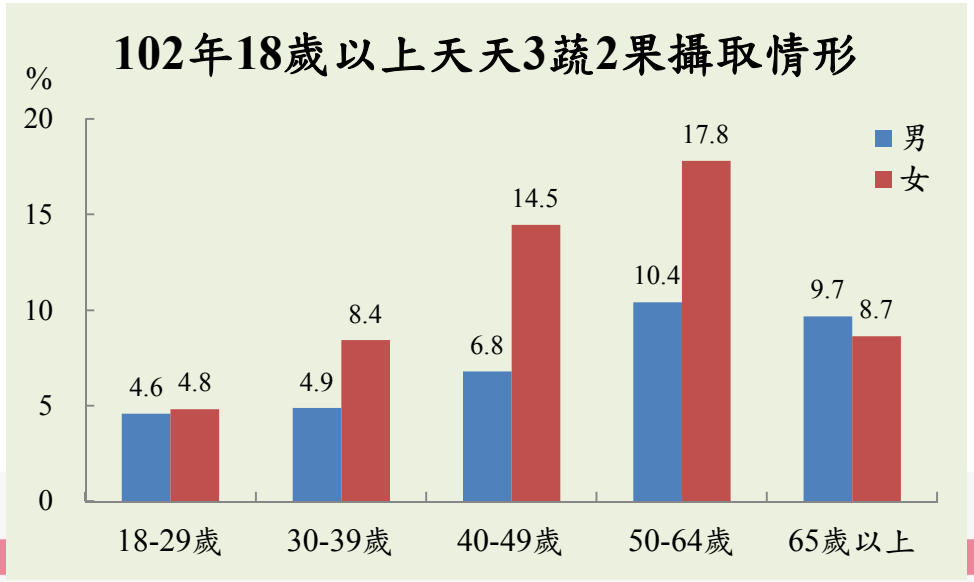


102年國民健康訪問調查結果：

- 18歲以上男性過去一年曾飲酒率高於女性。
  （男性：58.0%、女性：33.6%）
- 18歲以上男性過去一個月喝超過1個標準杯(13克純酒精)之百分比高於女性。
  （男性：27.7%、女性：7.8%）
- 就各年齡層觀察，男性過去一個月飲酒超過1個標準杯之百分比，以40-49歲最高(34.9%)，而女性則隨年齡層較高而遞減。

蔬果攝取情形

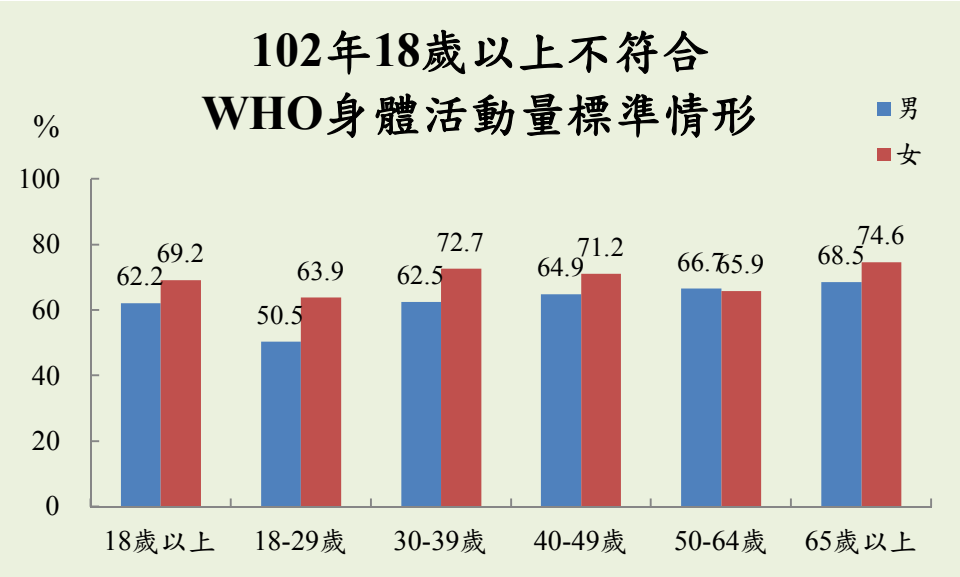




102年國民健康訪問調查結果：

- 18歲以上國人達每天五蔬果攝取之百分比以女性較高
- 各年齡層天天3蔬2果百分比，除65歲以上女性低於男性，其餘均以女性高於男性，其差距以30-64歲年齡層最明顯

身體活動



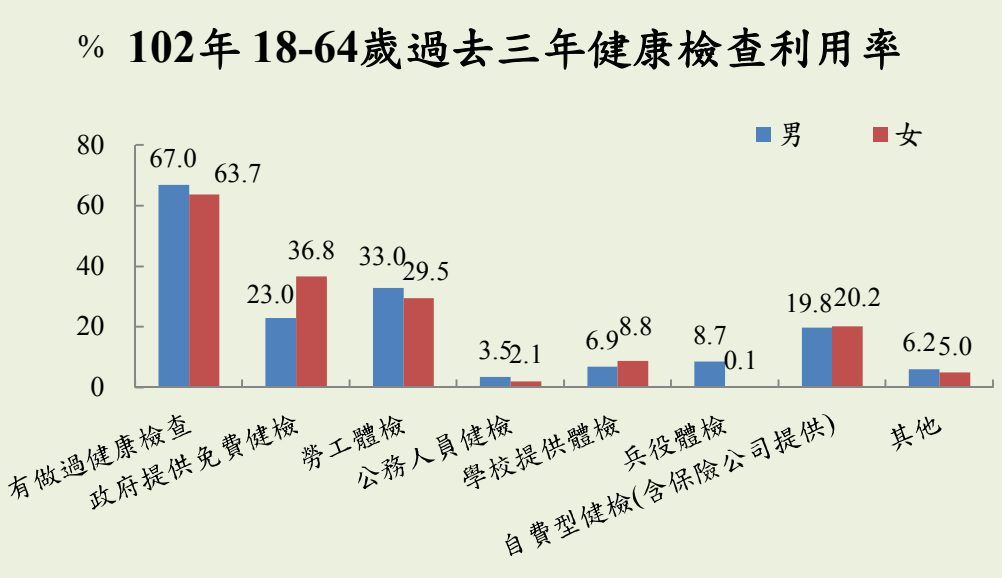
102年國民健康訪問調查結果：

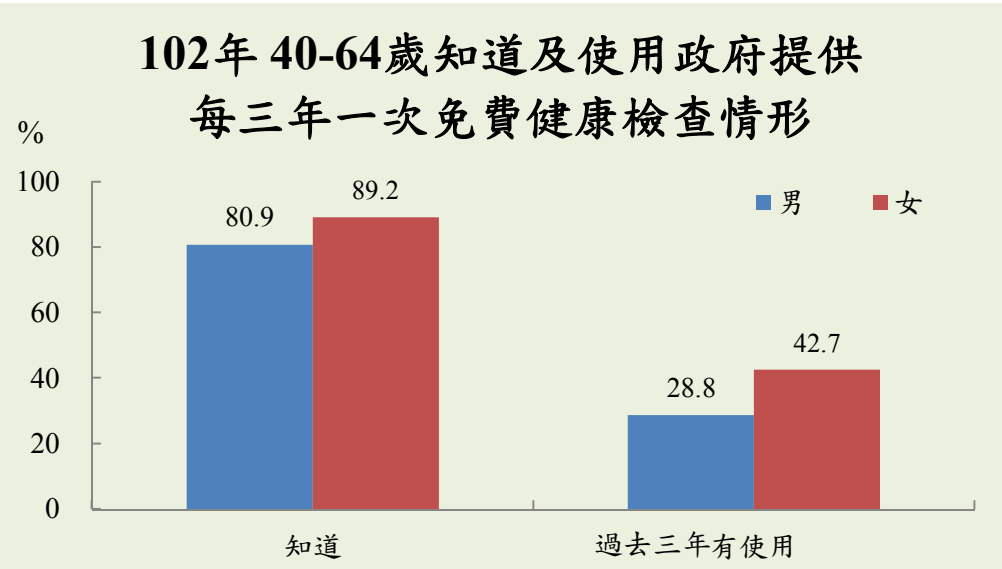
- 各年齡層女性未達WHO身體活動量標準之百分比普遍高於男性
- 兩性未達身體活動量標準之百分比均均以65歲以上最高
  （男性：68.5%、女性：74.6%）

WHO身體活動量標準：

- 每周150分鐘中強度身體活動，或每周75高強度身體活動，或每周600MET
  - 中強度：指呼吸輕微加快或有喘氣現象，且費力程度為不費力或有點
  - 高強度：指呼吸有喘氣現象或上氣不接下氣，且費力程度為有點費力或很費力
- 身體活動包含勞動、通勤移動及休閒運動所產生的身體活動

健康檢查



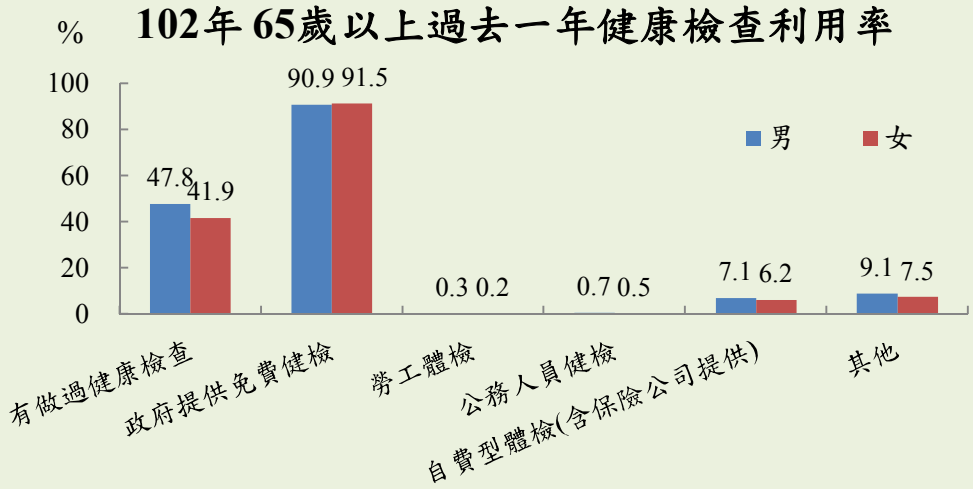


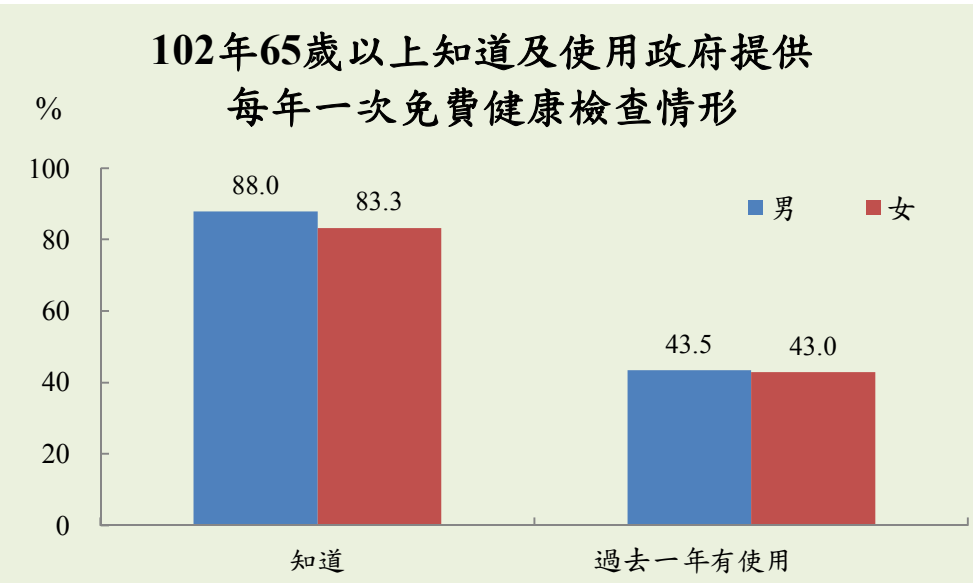
102年國民健康訪問調查結果：

- 18-64歲國人過去三年曾做過健康檢查百分比，以男性高於女性
  （男性：67.0%、女性：63.7%）
  其中，女性做過政府提供免費健康檢查之百分比高於男性
  （男性：23.0%、女性36.8%）

- 政府提供40-64歲民眾每三年一次免費健康檢查
  - 40-64歲國人知道政府提供本項檢查之百分比，女性高於男性
    （男性：80.9%、女性89.2%）
  - 40-64歲國人過去三年曾使用此項健康檢查之百分比，女性高於男性
    （男性：28.8%、女性42.7%）

健康檢查





102年國民健康訪問調查結果：

- 65歲以上國人過去一年曾做過健康檢查百分比，以男性高於女性
  （男性：47.8%、女性41.9%）
  其中，女性做過政府提供免費健康檢查之百分比略高於男性
  （男性：90.9%、女性91.5%）

- 政府提供給65歲以上民眾每年一次免費健康檢查：
  - 65歲以上知道政府提供本項健康檢查之百分比，男性高於女性
    （男性：88.0%、女性83.3%）
  - 65歲以上男性與女性曾使用過此項健康檢查之百分比無明顯差異
    （男性：43.5%、女性43.0%）

性別分析小結

- 健康狀況
  - 自覺健康狀況男性優於女性
  - 女性長者慢性病罹病情形高於男性
  - 女性憂鬱傾向情形高於男性
- 健康行為或健康危險因子
  - 男性吸菸率遠高於女性，整體二手菸暴露率雖以男性較高，但女性家庭二手菸暴露率遠高於男性
  - 男性飲酒率較高，未達每日蔬果建議攝取量亦以男性較高
  - 整體而言，女性身體活動量不足之百分比較高
- 預防保健利用
  - 40-64歲女性對政府提供免費健康檢查認知率及利用率均較男性高
  - 65歲以上女性對政府提供免費健康檢查認知率低於男性，過去一年利用率略低於男性

健康好幫手！--守護國民　促進健康！



衛生福利部國民健康署
Health Promotion Administration,
Ministry of Health and Welfare

促進健康 Promotion,
預防疾病 Prevention,
安全防護 Protection,
共同參與 Participation!