

心理學研究的斜槓人生： 心理／數學／科技

楊政達*



個人志學經歷簡介

此次獲得「110年度科技部傑出研究獎」肯定，首先非常感謝審查委員們的肯定。我要特別感謝我的博士班指導教授（臺大心理系葉怡玉教授與徐永豐教授），也非常謝謝家人的支持與師長們的一路提攜；最後，感謝一路與我奮鬥的合作者、助理及學生。此獎項得來不易，需要長時間的累積，由衷地感激研究所帶來的成長與喜悅。

我在大二時加入葉怡玉教授的實驗室擔任小工，謝謝葉老師的指導，讓我從完全不了解實驗認知心理學是什麼，到獨立執行科技部大專生研究計畫，甚

* 臺北醫學大學人文暨社會科學院教授兼院長、國立成功大學心理學系特聘教授、國立成功大學健康照護科學研究所合聘教授

至一鼓作氣念完了博士。葉老師總是不離不棄，雖然在研究的過程中一直要求我轉換跑道，但我還是死皮賴臉地留在她的實驗室，成為我研究的重要啟蒙。也非常謝謝葉老師在我博二時，逼著我一定要「斜槓」、發展第二專長（數學心理學），以數學推導與計算機模擬的方法探討人類認知的訊息處理歷程，並找了徐永豐教授一起共同指導我，才讓我有機會將數學心理學與實驗認知心理學結合，走出一條小眾、但可能又有一些學術影響力的研究道路。

在此我也特別感謝美國印第安納大學 James Townsend 教授。Dr. Townsend 是數學心理學大師，也是系統多因子技術（SFT）的主要發展者。我因為在博二時修了心理學數理方法課程，無意間被要求選讀 Dr. Townsend 的經典論文，開始接觸 SFT。而後，自己根據論文、設計出實驗、蒐集資料、撰寫分析程式，最終將結果發表於 2007 年的國際數學心理學年會。我記得非常清楚，那年會議舉辦在 UC Irvine，也是我第一次參加國際數學心理學年會，並第一次在國外的國際會議中進行口頭發表。臺下坐滿了數學心理學的資深教授，也包含 Dr. Townsend，這是我與他的第一次相遇。我還記得他聽完我的演講後公開提出問題，確切問些什麼已經記不太清楚，只記得他的中西部口音非常重，聽不太懂他說什麼。會後與他進行交流，印象非常深刻，他很訝異地跟我說，他以為 SFT 只有他的學生會用，很開心也很驚訝我竟然在沒有他們研究室的幫助下可以自己獨立完成 SFT 的研究。我也記得 Dr. Townsend 很熱心地給我許多研究、分析上的建議，並在往後的每年會議上，幫我引薦給他的學生們與國際合作者，也因此，Dr. Townsend 是我在學術生涯中最重要的學術導師之一。

此外，我也非常謝謝我的合作者，包含國際好友（Daniel Little、Mario Fific、Ami Eidels、Joseph Houpt、竹村和久等），還有國內的合作者（謝淑蘭、王駿濠等）。最重要的是，感謝一路陪我走來的視覺認知與數理模擬實驗室（Visual Cognition and Modeling Lab, VCMLab）的學生（蔡宜成、吳宜蓉、游如淇、張婷昀、尚林霖、謝承儒、林佩誼、傅皓倫、Kanthika Latthirun、朱鹏飞、張焜棠、馮書軒、許景淳、張文乘、黃軍元、方柏翔、鍾瀟慧、蔡昀諺等）和助理（張旻璇、黃子芸、王郁雯等），因為有他們，才能不停挑戰理論研究的深度，同時鏈結跨域團隊，展現研究應用面向的廣度。我們實驗室裡許多的在校與畢業生也都表現優異，且很多都已出國繼續深造，甚至還有學生已經回來母系求職。有學生的支持，是我繼續研究的最大動力。

研究方向

我自博士階段起鑽研 SFT 技術，在學術上，我針對 SFT 技術的理論與應用進行承先啟後的開展，藉此探討認知歷程的動態變化，並進行各式認知行為理論的驗證。此外，我也將 SFT 研究延伸至社會、產業應用。例如：(1) 藉由測量訊息處理的個別差異作為適性選才的依據；(2) 作為早期臨床診斷的依據；(3) 發展訊息處理訓練的工具，協助人類優化訊息處理策略，做出正確且有效率的決策判斷。

再者，我也積極推動跨領域整合研究，形成許多跨國際、跨領域具有國際影響力的研究團隊。例如：(1) 我結合 SFT、腦波技術及磁振造影技術，探討決策訊息處理的神經基礎；(2) 我與運動科學研究者合作，藉此探討運動員經過長期運動訓練後訊息處理策略的改變，提出新的運動影響認知功能的研究證據；(3) 我與老化認知研究者合作，探討老化如何影響訊息處理歷程；(4) 我與經濟學領域研究者合作行為經濟學研究，探討人類是否可以理性選擇最佳化決策策略。

給年輕學者的建議

學術研究是一條非常孤獨的道路，研究者需要有非常強韌的心智、富有好奇心、挑戰未知事物、接受各方的挑剔與批評，才有機會擴展研究的深度與廣度。

現今的研究挑戰越來越大，專精於單一領域已經不具有競爭力，如葉怡玉教授在二十多年前的洞察先機——學術人也需要「斜槓」，想辦法在年輕時可以多充實自我、同時學會多種技術，透過跨領域、跨專業的理論與方法，才能在研究上有所創新、突破。

此外，雖然學術研究往往單打獨鬥，但是國內外社群的經營非常重要。也因應現今的研究挑戰不是單一領域所能解決，如何組織好學術團隊，以團體戰的方式進行合作研究，才能造成更大的學術理論影響性與社會影響性。

我覺得我很幸運！因為傑出研究獎需要仰賴許多貴人的提攜與協助才能獲獎。此份榮耀與家人、好友、學生們一起分享，也希望我的獲獎可以給一些致力於很微不足道研究的年輕學者與學生一道曙光，即便研究議題很冷門、研究方法比較生硬、IF 點數不高，但是可以花幾十年好好鑽研一件事情，把自己的信念展現，終將有機會獲得肯定。