

中華民國戶外遊憩學會—— 社會轉型中的休閒遊憩價值

李素馨、邱雅琦*

一、休閒遊憩與社會發展

休閒遊憩是人類的基本人權，聯合國 (United Nations) 1948 年發表的《世界人權宣言》(The Universal Declaration of Human Rights)，其中第 24 條明列「人人享有休息和閒暇的權利，包括工作時間有合理限制和定期給薪休假的權利。」(“Everyone has the right to rest and leisure, including reasonable limitation of working hours and periodic holidays with pay.”)，明確宣示休閒的普世價值，是人們的基本人權。古希臘哲人亞里斯多德就曾經說過：「我們需要崇高的美德去工作，同樣需要崇高美德去休閒」。Josef Pieper (1963) 更認為休閒為文化的根本，甚至是文化創新的動力 (Russell, 1996)。另外，休閒遊憩又與自由相關，休閒 (Leisure) 一詞來自拉丁文 *licere*，意指自由 (to be free)，從這個字所引申的法文 *loisir*，指自由時間 (free time)，隱含著自由自在之意，由人權、美德和自由也能說明本學會之價值。

中華民國戶外遊憩學會 (The Outdoor Recreation Association of R.O.C.) 成立於 1987 年，成立的時空背景和臺灣的政治、社會文化發展脈絡相關。九〇年代臺灣經濟發展，開放國民出國觀光，國人的視野和環境保育意識提升，1987 年臺灣解除戒嚴，由政治的民主改革進而開放山地、海防，人民生活的時間和空間相對有了較大的自由，遊憩空間大增，也更朝向自然保育與資源發展。遊憩 (re-creation) 意為「使恢復生產，再創造」，指利用休閒時間所從事的活動，戶外遊憩 (outdoor recreation) 通常指發生於低度開發之自然環境的遊憩活動，如登山、野營、滑雪等。與休閒遊憩相關之活動還有觀光與運動，以休閒遊憩為核心，向外圍兩個方向的行為擴展，一為健身、運動與競技賽事；另一為旅遊、旅行及觀光，並由此發展相關的食衣住行育樂服務產品 (圖一)。不同的休閒遊

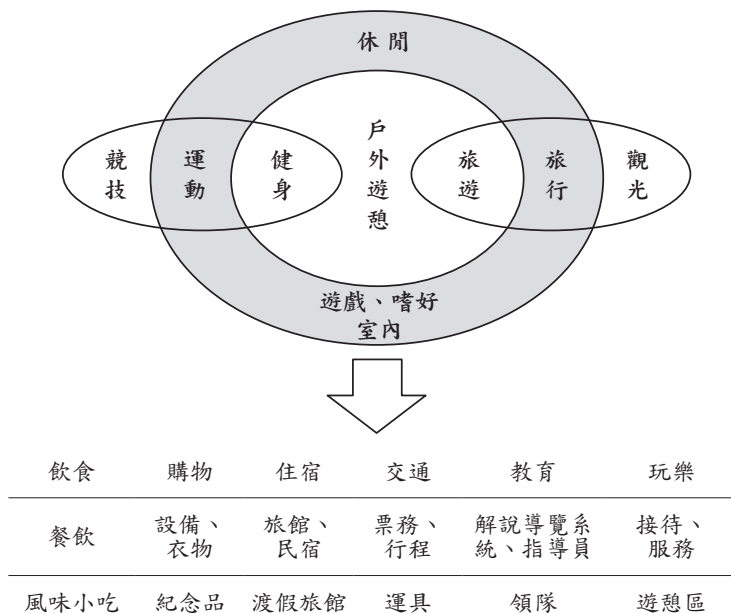
* 李素馨，中華民國戶外遊憩學會第十六屆理事長、國立臺灣師範大學地理學系教授；邱雅琦，中華民國戶外遊憩學會執行秘書。

憩型態，反應於飲食、購物、住宿、交通、教育及玩樂等不同的需求與行為，因而發展多樣的產業以支撐此類行為的持續發生。由此可見休閒遊憩是社會產物，與社會發展有關，也與現代人的生活環境密不可分。

當代的遊憩已經與休閒、運動、觀光等形成複合式概念，在歐、美、加、澳……等已開發國家中，遊憩是一種公共建設，具有社會福利與文化教化之成效，但當前各縣市大多著重觀光旅遊發展或舉辦比賽競技，刺激產業經濟的發展，相對於遊憩這類公益或半公共財的投入，常被忽略或較不受重視；然而，現代化的建設與摩登生活並未帶給民眾相對的滿意度或幸福感；另一方外，臺灣已正式邁入「高齡社會」，面對老年少子化的社會現象，健康照護與各式休閒療癒課程興起，以休閒遊憩作為活躍老化、健康照護之策略已成為各國重要推動策略。三十餘年來戶外遊憩學會掌握社會休閒、遊憩、觀光、運動發展的趨勢，除關注學術研究環境，也努力善盡對國家觀光遊憩治理的社會團體力量。

二、學會運作機制

戶外遊憩學會以結合戶外遊憩學術研究及實務技術，提倡正當戶外遊憩活動，並提升國民生活品質為宗旨。是一全國性的社會人民團體，依規定設有理



圖一：休閒、遊憩、旅遊、運動與觀光的行為重疊圖示
(圖片來源：李素馨、侯錦雄(2011))

監事會，學會組織包括學會會員及主要行政工作之祕書處等。本會經營團隊的理事長、理事、監事、祕書長及學術期刊主編、執行編輯等皆本於社會服務的宗旨為無給薪。學會會員有一般會員、團體會員與學生會員，成立三十年來為國內休閒、遊憩、觀光與景觀等領域最負盛名之學術團體，其會員來自國內學術界、產業界及公部門，人數眾多。

學會依章程設置理事二十一人及監事七人，每屆任期兩年，本屆第十六屆由國立臺灣師範大學地理系李素馨教授出任理事長、國立臺灣大學園藝暨景觀學系凌德麟名譽教授擔任常務監事，學會亦設有祕書處，祕書長一職由國立臺灣大學園藝暨景觀學系林寶秀副教授擔任。理監事聯會每三個月召開至少一次，以決議學會實際執行做法及討論發展方向，並每年召開會員大會，報告及討論當年度重要事項，相關會議決議皆依法呈報於管理機關——內政部。學會亦成立編輯部，每年出版四期之《戶外遊憩研究》期刊，目前由逢甲大學景觀與遊憩碩士學位學程林宗賢教授擔任學會期刊總編輯，國立虎尾科技大學休閒遊憩系郭彰仁副教授為執行編輯。

學會運作的收入上除了會費與科技部學門發展補助之外，便是學會會員執行研究計畫時的補助款，而學會每年透過會員承接政府或相關領域機構的委辦研究計畫，除了能實際提供產官學研的資訊交流與互動，亦提供會員於該領域相關的服務與橫向聯繫的管道。此外，為因應目前日益複雜之法律與會計事務，學會於 2017 年起聘僱專任的法律諮詢顧問及委託專業會計事務所，協助學會更正確、合理及永續的經營。學會為擴展會員服務，除建立官網並成立專屬臉書及粉絲團，不定期且即時發布各項最新消息及國內外學術活動資訊，積極鼓勵學會會員及非會員、老師帶領學生等，踴躍參與各項大型研討會或國際會議，以期能實際連結並提供個人、社會組織和公部門的交流管道。

三、國際學術交流與人才培育

本會每年舉辦學術研討會及大型年會，多年來為國際與國內學術研究發展與分享學術成果之舞臺。自 1999 年至今，已舉辦了 19 屆「休閒、遊憩、觀光學術研討會」，並於 2007 年第 9 屆研討會開始，更將研討會規模擴大為國際型學術研討會，歷年來與各地區多所院校聯合舉辦多場與休閒／遊憩／觀光相關之學術研討會暨國際論壇（The Leisure, Recreation and Tourism Research Symposium and International Forum）。每年皆邀請國際知名且有影響力的學者於會中發表專題演講（keynote speech），期望借重其研究教學經驗，與臺灣休閒遊憩觀光相關

科系之師生及相關公務單位工作者進行多方面討論，以提升學術研究水準，並提供臺灣休閒遊憩、觀光產業發展之建言。表一節錄近年邀請之國外學者名單與講題。

表一：中華民國戶外遊憩學會近年舉辦之研討會及國際論壇（節錄）

活動名稱	國外學者	任職單位／職稱	講題
2017 第 19 屆休閒、遊憩、觀光學術研討會暨國際論壇會議——戶外遊憩與產業發展	Professor Debra J. Jorda	美國東卡羅萊納大學教授	21st Century Outdoor Tourism: An American View
	Professor Satoshi Miyake	日本岩手大學 (Iwate University) 教授	Community Design to Support Mutuality of Landscape and Tourism: Challenges and Efforts in Japan
2016 第 18 屆休閒、遊憩、觀光學術研討會暨國際論壇會議——休閒遊憩與鄉村發展	Professor Roger L. Coles	美國中央密西根州立大學教授	Walking and Bicycle Trails on a Local, State, National, and International Level
	Professor William P. Stewart	美國伊利諾大學厄巴納香檳分校教授	Building Rural Community Resilience: An Agenda for Recreation and Tourism Research
2015 第 17 屆休閒、遊憩、觀光學術研討會暨國際論壇	Professor Ingrid E. Schneider	美國明尼蘇達大學森林資源系教授； <i>Journal of Leisure Research</i> 主編	Understanding responses to select structural constraints
	Professor Robert Gifford	加拿大維多利亞大學心理學系教授； <i>Journal of Environmental Psychology</i> 主編	Nature as a Restorative Agent: Theory and Insights from Recent Research
	Professor Haiyan Song	香港理工大學酒店及旅遊業管理學院教授； <i>Journal of China Tourism Research</i> 主編	Future Visitor Demand in Asia Pacific
2014 第 16 屆休閒、遊憩、觀光學術研討會暨國際論壇——Nature Resource and Human Use	Dr. Chad P. Dawson	紐約州立大學環境與林業學院名譽教授	Applied Research for Management Decision-Making : Three Cases in the Adirondack Park
	Professor William Stewart	伊利諾大學教授	Public Memory of Landscapes: Building Partnerships for Healthy Communities
2013 第 15 屆休閒、遊憩、觀光學術研討會暨國際論壇——綠色旅遊促進：永續、友善、與健康環境研究	Professor Richard Roy Perdue	美國 Virginia Tech University； <i>Journal of Travel Research</i> 主編	Understanding Research Impact and Research Careers in Leisure, Recreation and Tourism
	Professor Glenn Ernst Haas	美國 AUKERMAN, HAAS & ASSOCIATES, LLC	Application of Water and Land Recreation Opportunity Spectrum (WALROS) on Planning and Management of Green Tourism in National Scenic Area

本會歷年舉辦之研討會及年會皆出版會議手冊或論文集，當中發表的學術文章皆經過公開徵稿程序，由國內傑出學者負責挑選及評論。會中亦邀請該屆主題之國際專家學者來訪，邀請大師透過公開講演的方式，分享近期的重要學術論述，啟發國內學者對新近學術研究領域的投入參與，並透過直接的互動與交流，擴大國內參與者國際學術視野及提升研究發表能力，也讓國際學者更瞭解臺灣在休閒遊憩領域的發展現況，及認識臺灣學者，有助於臺灣休閒遊憩學術領域與國際學術領域接軌，研討會為鼓勵師生踴躍發表學術研究成果，亦於會中舉辦優秀論文徵選。活動中亦依照當年度主題安排小旅行或參訪行程，關懷老人或弱勢族群，以促進社區與社會的連結（如圖二、圖三）。

本年度「2018 第 20 屆休閒、遊憩、觀光學術研討會暨國際論壇」，訂定活動主題為「幸福旅遊：快樂與健康」，為國內外休閒、遊憩、觀光等相關領域之學術研究、專業成果、政策執行等之跨領域活動，亦提供學校、政府機關、專業機構參加，進行論文研究發表及相關專業工作成果之交流。



圖二：「第 18 屆休閒、遊憩、觀光學術研討會暨國際論壇」於鰲鼓溼地——自然教育參訪



圖三：「第 19 屆休閒、遊憩、觀光學術研討會暨國際論壇」於嘉義縣板頭社區進行參訪



圖四：學會會員參加國內外舉辦相關學術研討會之活動花絮

為促進國內休閒、遊憩與觀光相關領域之各級學術單位、學（協）會組織、政府部門、專業團體等之研究風氣及獎勵優秀論文，研討會特設「休閒、遊憩、觀光學術研討會論文獎」，以發掘優秀研究人才、鼓勵研究創新與落實應用價值。於每年度評選出「傑出會議論文」、「優良海報論文」及「海報論文最佳人氣獎」，由主辦單位視作品水準決定獎勵名額與獎勵方式，並安排得獎論文之作者在研討會閉幕式中接受頒獎表揚。

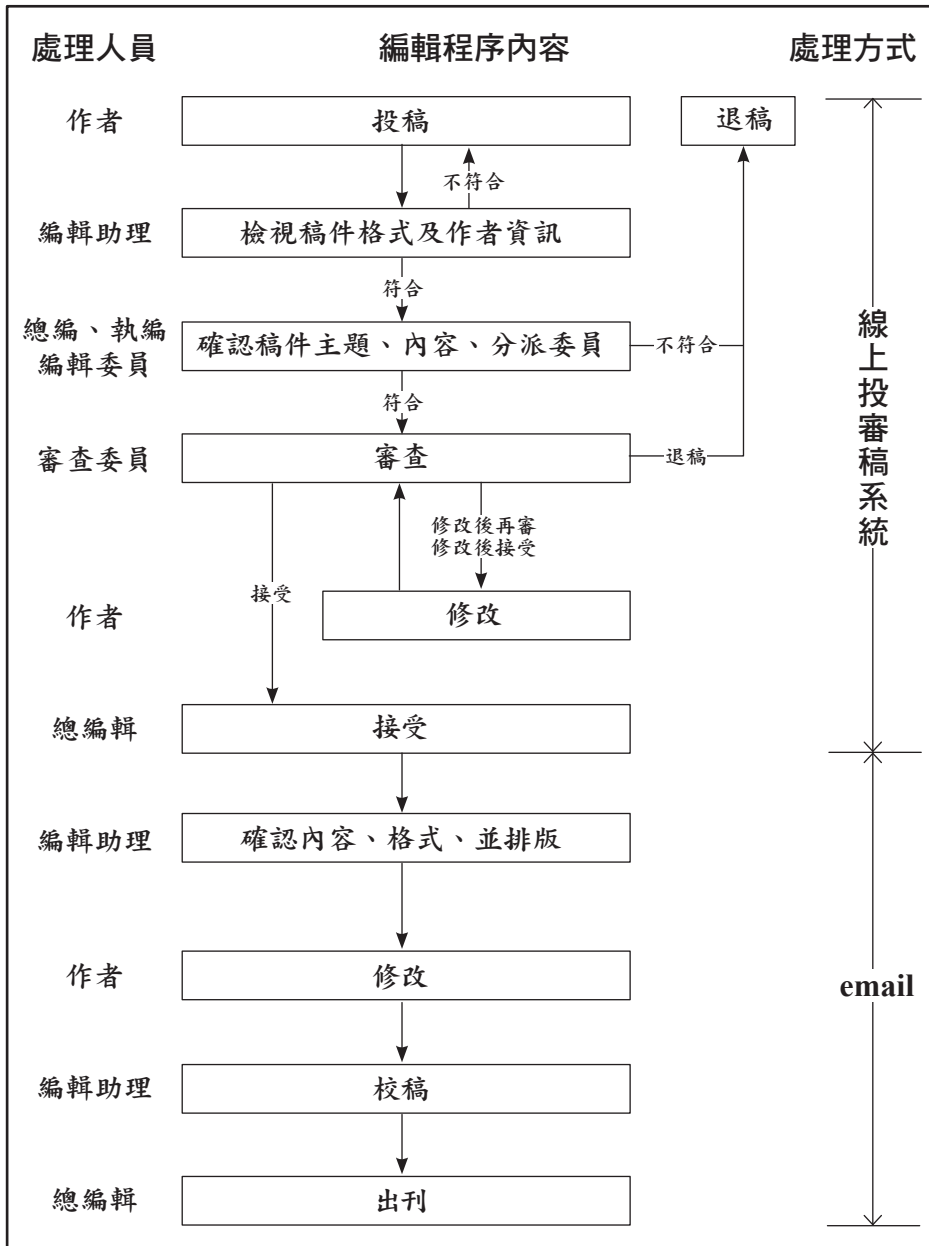
本會積極參與國內外戶外遊憩管理與策略發展及相關領域之學術研究、專業成果、政策執行等交流與互動（如圖四），並藉由舉辦國際論壇、學術研討會之舉行及每年傑出論文獎的頒發，期能促進休閒、遊憩與觀光相關領域之各公私立觀光休閒學校與學術單位、各級學（協）會組織、政府部門、專業人員團體等，公開發表研究成果與進行專業技術交流，進而培育國家該領域之專業人才。

四、《戶外遊憩研究》期刊 (*Journal of Outdoor Recreation Study*)

《戶外遊憩研究》(*Journal of Outdoor Recreation Study*) 為中華民國戶外遊憩學會出版之學術研究期刊，自民國 77 年創會發行，主要提供戶外遊憩學術研究及實務技術之相關著作發表，並歡迎海內外專家學者踴躍投稿。該期刊於民國 93 年起被收錄為國科會臺灣人文及社會科學核心期刊 (TSSCI)，於民國 94 年開始，每年皆獲得科技部「全國性學術團體辦理學術推廣業務」補助。更在 106 年獲得國家圖書館利用「臺灣人文及社會科學引文索引系統」的統計數據，榮獲區域研究及地理學門「最具影響力人社期刊獎」第一名。學會更與多家線上期刊資料庫訂定合作合約，以期提供更深更廣的學術傳播。

本會期刊為季刊，每年 3、6、9、12 月各出一刊，分別為春、夏、秋、冬

季號。本刊自 2012 年 6 月即啟用「線上投審稿系統」，來稿由編輯委員會送請兩位審查人審查，必要時送請第三位審查人審查，審查結果分為接受、修改後接受、修改後再審及退回。本會秉持以完備的投審作業以求達到公正公平的學術媒介。期刊之作業程序如下圖五。



圖五：《戶外遊憩研究》期刊審查作業流程示意圖



圖六：本會期刊於 106 年 3 月 31 日參加「臺灣最具影響力學術資源發布記者會」，並獲頒「最具影響力人社期刊」之獎項

五、展望與期許

中華民國戶外遊憩學會一直期許自己，站在一個反身 (reflexive) 的角度，能持續、永續的讓更多產官學研各界領域的前輩與後進，除了在個人的學術研究上，關注自己服務機構的學術環境，更能促成學會發展成具有公民意義的團體組織。在這個社會快速發展、資訊爆炸的時代，老年化社會的問題、無障礙空間的規劃、弱勢團體的關懷、健康環境的營造、環境保育、新興遊憩型態與智慧科技服務等等多元化議題也已經與休閒遊憩緊密結合，如何協助政府政策制定、提供學術與地方單位之理論與實務結合的專業服務與相對回饋，讓人民在健康與公義中得到真正的幸福感，是本會努力的願景與目標。

藉由中華民國戶外遊憩學會，結合國內外之專家學者，針對當前休閒、遊憩與觀光等相關議題進行多面向與跨國性的學術交流與互動，除提高休閒、遊憩、觀光與景觀之學術研究水準、培養專業領域人才，累積國際學術知識能量，進而創造臺灣永續觀光旅遊與休閒遊憩景觀教育在產官學研交流之永續經營，更是我們對自己的期許。

我們誠摯邀請您加入我們會員，肯定與協助我們三十餘年來的努力，更歡迎您加入我們粉絲團持續關注最新的活動訊息與資訊，如果您對我們學會有任何想法或是寶貴的建議，歡迎您與我們學會聯繫。願祝大家都有健康、公義與幸福感滿滿的人生！

參考文獻

- 內政部 (2017)。國民生活狀況意向調查摘要分析。https://www.moi.gov.tw/files/site_node_file/7581/106 年國民生活狀況意向調查摘要分析.pdf
- 交通部觀光局 (2017)。旅遊狀況調查：http://admin.taiwan.net.tw/statistics/market.aspx?no=133。
- 李素馨、侯錦雄、林宗賢、黃章展、葉源鎰合著 (2011)。《休閒遊憩行為》，臺北：華都文化事業有限公司。
- 李素馨 (1999)。〈都市女性休閒類型和休閒阻礙〉，《戶外遊憩研究》第 10 卷第 1 期，頁 43-68。
- Jay Appleton.(1975). *The experience of landscape*. London: Wiley.
- Russell, R.V.(1996). *Pastimes: The Context of Contemporary Leisure*. Dubuque, IA: Times Mirror Higher Education Group, Inco.

附錄



- 官方電子信箱：recreation.service@gmail.com
- 中華民國戶外遊憩學會官網：http://www.recreation.org.tw
- 中華民國戶外遊憩學會臉書：
https://www.facebook.com/OutdoorRecreationAssociation/
- 戶外研究期刊 (*Journal of Outdoor Recreation Study*) 線上投審稿系統：
http://tora.newhopes.info/contents/manage/manage.asp