

跨領域的學思歷程： 雪泥鴻爪、乘風而起與回首釋然

王雅鈴*



至今博士畢業滿六年了！從無人聞問到開始在國立大學執教鞭的那天，甚至慢慢得了一些獎項肯定之後，生活中開始有人會好奇我的成長與求學經歷。「哇！你好年輕好順利就進師大喔！」、「哇！學經歷簡直人生勝利組呢！」遇到這些「讚美」，我通常一笑置之，也鮮少逢人說古，更少在課堂中敘說自己怎麼走到這一天，畢竟那都是一些雪泥鴻爪般的「過去式」了。然而，隨著這篇邀稿，我開始思索：分享那些塵封的過往，回首顛簸崎嶇蜿蜒的來時路，若能達

* 國立臺灣師範大學社會教育學系助理教授

到鼓勵後進之效，能讓那些跟我一樣在大海中風雨飄搖前進的人感受到一點力量，也許能讓這些飛鴻雪泥般的點滴過往，也盡到微薄的社會貢獻。

人生到處知何似，應似飛鴻踏雪泥 泥上偶然留指爪，鴻飛那復計東西

我來自一個普通的傳統家庭，當教授並非是我從小一路追尋規劃所至的結果，在北一女念高中時，面對自己要念哪一類組也徬徨過，當時的我只知道，因為家境並不富有，不希望造成家裡的負擔，因此不能念私立大學或太過理想化的科系。命運安排之下我來師大念書，女生當老師對傳統家庭來說是最理想不過的未來了，甚至大學畢業後，家人已經希望我快點工作，覺得女生不要念太高也不宜太有理想。因此在經濟狀況與家人期望不太允許的狀況下，我從十八歲到博士畢業期間，一直過著到處兼職家教的歲月，求學之餘努力工作的我，印象中每個月也不無小補地賺到了幾萬元以補貼生活與求學所需。在臺大念心理博士期間也因為拿到美國國務院獎學金，去了美國加州柏克萊大學訪問，當時為了跟其他朋友能有「正常」社交生活（能偶爾上館子、來個小旅行），也度過到處借宿客廳、坐廉航紅眼飛機與常常三餐併二餐吃的日子。回國後因拿了科技部獎學金，加上每天晚上的家教工讀，讓我在博士班後期能有一筆不愁的生活費，順利完成了與時間奮戰半工半讀六年的博士生涯（含在美國訪學）。

畢業後，大家眉開眼笑地迎接自己的新人生，我最大的困境卻來了。清晰地記得那天我刷了自己的存摺，看到戶頭只有二萬元存款時內心的焦慮與忐忑，「從今以後沒有獎學金了」、「我的科系領域這麼競爭，我能找得到教職嗎？」、「我比人家晚出社會，同年齡同學都已婚工作穩定，年收破百了，我怎麼戶頭只有二萬？」、「碩班與博班指導老師全退休了，我毫無背景毫無人脈，怎麼辦呢？」，所有的小劇場在剛拿到畢業證書的新科博士內心不斷上演。

我畢業那時，臺灣高教的確已經存在好一陣子的流浪博士潮，因此要順利應屆取得教職，比起早年找教職，或是我當年的過關斬將的高中聯考及大學聯考都難上許多，甚至也謠傳「天時、地利、人和」缺一不可。在必須立即有工作且不中斷自己經濟的狀況之下，因緣際會走上跨領域的道路，在蔡今中教授實驗室擔任博士後研究員近三年的歲月，接觸了數位與科教這塊陌生但有趣的領域。這個際遇以當時的眼界來看是不得不的選擇，因為看似離開了我深耕已久的心理學，然而如今回首卻是我人生中一個單純美好的回憶，一個重要且讓我滋長茁壯的轉捩點。也因此踏上了我成為跨領域研究人員的啟程。

風之積也不厚，則其負大翼也無力。故九萬里，則風斯在下矣，而後乃今培風，背負青天而莫之夭闕者，而後乃今將圖南。

跨領域的我，在前期遭遇到各種「否定」的聲音。在我來到師大任教之前，有太多失敗的找教職經驗。即便當時博班剛畢業的我已經累積七篇 SSCI 與 TSSCI 著作（這樣的表現甚至比許多當時開口面試我的教授都好）、即便我一路求學多努力維持成績單上都印著平均分數 A+ 的紀錄。還是有太多人質疑我「你是我們這個領域的嗎？你會嗎？」我也因此度過了一段很不穩定及自我懷疑的歲月。

毫無背景與信心的我，直到有一天，終於有了伯樂貴人賞識我，歷經嚴格的三級三審，因緣際會之下來到師大任教，但因為所任教科系亦並非我的心理學母系，亦非我博士後研究的數位學習專業，而是以成教及高齡領域為主的專業。系上無親無識，因此還是有許多不看好及質疑的聲浪，「你是我們領域的人嗎？你能做好嗎？」這種聲音多到我也差一點要懷疑自己「喔！對啊，你到底是誰呢？崎嶇蜿蜒的路把你帶到現在這裡，努力走到這裡卻不被看見與欣賞呢。」

不過這樣的沮喪並未打擊我太久，收起自怨自艾。我努力地思索，怎麼讓我這些崎嶇的經歷成為自己特色？成就沒人可以取代的定位？幸好心理學是一門百搭的學問，能與其他學門交互作用，反而能激盪起許多別人想不到的創意題目！也慶幸我從未放棄自己，努力地整合這些曾經被「否定」的人生際遇帶給我的經歷與知識，如今我以心理學為基礎，高齡資訊教育為用，也漸漸站穩自己的路線，找到了當初在跨領域時，一直最害怕且回答不出來的答案「我是誰？我是哪個領域的人？我要站在哪裡？哪裡是我的定位（niche）？」

莊子《逍遙遊》提到鯤鵬展翅並非隨時隨地想飛就飛，而是要先「待風」，等到風來了才能「乘風」而起。生活在世亦然。時局不好，各種天時地利人和不來，我們就準備好自己，不要躁進地硬要展翅，且耐心等待，有一天，終究會有風吹來的，要記得把握好機會「順勢」而起，你就能乘著風翱翔。

料峭春風吹酒醒，微冷，山頭斜照卻相迎。
回首向來蕭瑟處，歸去，也無風雨也無晴。

從我的學經歷或許可以為那些目前找不到學術方向，甚至在轉換跑道或跨領域中遇到挫折失去信心的人來一劑強心針。在現在的社會中，變幻莫測的時

局情勢，除非有前人在前面幫你開道，否則很難在你沒有經歷過跌撞之前，就找到自己很明確的道路，更不用說能立刻順勢安己。適當的碰撞、有必要的徬徨、不經意的迷失，最重要的是給自己一點點等待與耐心，都能促成未來更好更精采的自己。謝謝過往那些質疑否定，也謝謝那些仍舊存在的溫暖與公平，以及慧眼提攜賞識，我成為現在獨一無二的王雅鈴，沒有人可以取代的定位。