

尋求研究與家庭間的平衡成長路徑

廖珮如*



很榮幸獲頒吳大猷先生紀念獎。對我而言，此次獲獎無疑是一劑強心針，讓我更堅定地追求研究與家庭間的平衡成長路徑（Balanced Growth Path）。以下，我想藉此與大家分享我的求學與研究歷程。

求學歷程

大學聯考後，我依循著科系排名而進了臺大經濟系。但我對於經濟學的認知僅止於公民課本上的敘述，不排斥但也說不上喜歡。大學時期，我常被朋友戲稱「主修社團、副修經濟」，經濟系雖在徐州路，我卻經常出現在校本部。就

* 國立臺灣大學經濟學系副教授

這樣懵懵懂懂地到了大四，由於不確定自己碩士畢業後要做什麼，而且臺大經研所碩士班當時沒有推甄，不想花時間準備研究所筆試的我，就直接甄試政大國貿所，希望國貿所多元的課程能成為自己未來就業的基礎。

到國貿所後，漸漸發現自己與典型商學院學生的差別：自己並非活潑外向、不注重穿著打扮、下課後只想當宅女、只對經濟模型情有獨鍾，因此，我決定要回到經濟學領域。在郭炳伸老師的指導下，我開始覺得做研究很有趣，對我而言，做研究就如同打電動，差別在於沒有攻略本可以參考，只能不斷嘗試，甚至需思考不同的策略直到有研究成果為止。於是，撰寫碩士論文的過程中，出國攻讀經濟學博士的想法已悄然萌芽。

碩士畢業後，我先擔任專任助理並準備申請國外博士班。然而，由於英文成績不理想，再加上男友（現在的先生）不可能一起出國，對於出國攻讀博士這件事，我始終舉棋不定。於是，我退一步先進入臺大經研所博士班就讀。在這一年中，經歷了博一必修的洗禮，也遇到了志同道合的好友，但是，出國念書的想法卻未曾消失。我最終只從美國經濟博班排名前 25 的學校中選擇 10 間申請，是否能出國攻讀博士就交給上天決定。最後，我踏上了前往美國的班機，前往 UCLA 求學。

在 UCLA 的第一年，除了語言和生活的適應外，上課時常鴨子聽雷更是一大挑戰，所幸有臺灣學長姐們的幫忙，讓我逐漸適應美國生活，並順利通過資格考試。關於博士論文，我選擇使用總體模型討論人口議題，探討人口變遷對總體經濟的影響。我選擇此研究方向是因為，這議題對我而言並非遙不可及，是我日常生活就能感受到的決策行為，因此，我才能藉由觀察生活而挖掘研究議題。非常感謝博士論文指導教授 Gary Hansen 和 Matthias Doepke 耐心的提點，讓我得以完成博士論文並在修改後順利發表於頂尖期刊。

由於念書期間已返臺結婚，取得博士學位後定是回臺灣工作。很幸運的，我的學術生涯能以中研院經濟所為起點。中研院經濟所豐沛的資源成為滋養我成長茁壯的養分，讓我得以了解學術尖端的研究議題。最重要的是，在這裡我遇見王平院士，成為王院士的合作作者，經由一次次的學術討論，我吸取了許多研究經驗，更體會到身為研究學者應有的堅持與風度。

追求研究與家庭間的平衡成長路徑

然而，人生不總是一帆風順。取得博士學位返國後，我陸續生下兩個小孩，在研究與小孩的夾殺中求生存成為一項重大挑戰。做研究需要一段安靜且

長時間的思考，但是，小嬰兒不會等我研究告一段落才睡醒找媽媽，小朋友也不會幼兒園耐心的等媽媽模型推導完再去接他放學。因此，每天挖東牆補西牆，來匆匆去匆匆，成為我生活的新常態，一段時間過後，我迷失於看似忙碌卻沒有進展的生活，進入學術生涯的低潮。

幸而，在我起心動念想專職當家庭主婦時，臺大經濟系拉了我一把。面對這個轉折，我不斷思考，如何才能魚與熊掌兼得？唯有重新讓工作與家務回歸正軌，我才可能靜下心做研究，否則一切都是奢談。經過這幾年不斷的嘗試與修正，我大致歸納出幾點心得。首先，任何事情一定要提前規劃並完成，不要把時間算得剛剛好，因為小孩總會在最後階段出狀況，較寬鬆的時間規劃能讓自己迎刃有餘地面對突發事件；其次，調整自己的心態，要將平日晚上和週末假日沒辦法工作視為常態，如果偶爾小孩狀況良好，能偷得時間處理工作上的瑣事，則算是賺到；反之，白天小孩都在學校，就要有效率地利用時間做研究，而且，除非迫不得已否則絕對不把工作 and 研究以外的私事安排在工作日，教授的工作時間很彈性，但也因此很容易模糊界線，把許多時間花在處理私事，因而失去平衡；第三，每天晚上利用一點點時間盤算隔天的每件事，甚至細如晚餐要煮哪些菜都先列好，這樣一方面可預先確認有無急需購買的東西，另一方面下班後也可從容的準備晚餐，甚至還可分心觀察小孩寫作業的情況。

轉換到臺大經濟系後，我還是一如往常的在研究和小孩間團團轉。然而，由於心態與做法已轉變，我與小孩之間的互動更為舒服，我不再是「快一點」媽媽。家務上軌道後更對研究產生正面影響，我的思考變得敏銳，家庭與工作夾殺的親身體驗也帶給我研究靈感。幾年累積下來，小孩慢慢成長，自己的學術研究也開始扎根萌芽，這不就是經濟成長所說的平衡成長路徑？

研究和家庭都是一輩子的事，兩者也都需要時間經營、都需要澆水施肥，無法立竿見影。如果自己的人生願景是要有美滿家庭也要在研究走出一片天，但一時之間無法兼顧，我認為不妨放慢步調，重新調整生活，找出屬於自己的共存模式，終有一天兩者會產生正向循環，綻放美麗花朵。