

# 111年度工作研究報告

## 以性別觀點探討研究人員家庭責任負擔影響 學術生涯發展之現況分析：以藝術學門為例

撰寫人：單位 人文處

職稱 助理研究員

姓名 陳育芬

☐ 有意願參加本會獎勵科技行政研究發展評獎

(有意願者請打勾)

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| 單位主管評語                     |       |
| 推薦參加本會<br>獎勵科技行政<br>研究發展評獎 | (請打勾) |
| 單位主管簽章                     |       |

備註：

一、報告內容以10頁為原則。

二、本篇工作研究報告，如參加本會獎勵科技行政研究發展評獎，請  
依本會獎勵科技行政研究發展作業要點規定辦理。

# 目 錄

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 壹、研究緣起·····                    | 1  |
| 貳、研究方法·····                    | 2  |
| 參、研究結果·····                    | 5  |
| 一、家庭責任負擔程度·····                | 5  |
| 二、家庭責任負擔是否影響工作表現<br>或升遷·····   | 7  |
| 三、女性升遷是否較男性慢·····              | 8  |
| 四、是否知道國科會「生育支持措施」···           | 8  |
| 肆、討論與結論·····                   | 9  |
| 伍、建議·····                      | 10 |
| 附錄：「藝術學門研究人員家庭責任與學術<br>生涯發展」問卷 |    |

## 圖 表

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| 表 1：樣本特性描述(依性別) .....                 | 3 |
| 圖 1：樣本特性描述(依性別) .....                 | 3 |
| 表 2：樣本特性描述(依職級) .....                 | 3 |
| 圖 2：樣本特性描述(依職級) .....                 | 4 |
| 表 3：樣本特性描述(依年齡區間) .....               | 4 |
| 圖 3：樣本特性描述(依年齡區間) .....               | 4 |
| 圖 4：家庭責任負擔程度總分平均值 .....               | 5 |
| 圖 5：家庭責任負擔程度各項平均值(依性別)...             | 6 |
| 圖 6：30-44歲家庭責任負擔程度總分平均值...            | 6 |
| 圖 7：30-44歲家庭責任負擔程度各項平均值<br>(依性別)..... | 6 |
| 圖 8：家庭責任影響工作表現或升遷程度.....              | 7 |
| 圖 9：家庭責任負擔影響工作表現或升遷程度<br>(依性別).....   | 7 |
| 圖 10：家庭責任負擔對學術表現與升遷感受<br>(依性別) .....  | 8 |
| 圖 11：「生育支持措施」的瞭解程度(依性別) ...           | 9 |
| 圖 12：「生育支持措施」的申請意願(依性別) ...           | 9 |

## 壹、研究緣起

人口老化與少子女化已經是世界各國面臨的嚴重挑戰，台灣也不例外；根據內政部人口統計資料顯示，台灣女性生育第 1 胎的平均年齡有逐年提高的趨勢，民國 110 年為 31.23 歲，較 10 年前的 29.92 歲增加 1.31 歲，其中生育年齡為 35 歲以上者更達 31.64%，較十年前提高 13.89%<sup>1</sup>。而隨著勞動力與家庭結構改變，無論男性或女性研究人員，如何於工作與家庭中取得平衡，已成為學術生涯發展之重要關心議題。

性別平權的概念已列為政府施政重點之一，行政院「性別平等重要議題(院層級議題)(111-114 年)」議題六「打造具性別觀點的環境空間及科技創新」<sup>2</sup>，並將性別觀點導入自辦或補助科學研究或研發，以確保落實性別化創新應用，促進科技研究的創新發展。

支援學術研究之推動為國科會任務之一，為營造友善生育科研環境，國科會自110年5月起推動「生育期間研究人力支持措施」<sup>3</sup>(下稱生育支持措施)，經過111年4月及9月修改辦法，目前對於確認懷孕事實起至養育三足歲以下子女之女性計畫主持人，及單親或育嬰留職停薪養育三足歲以下子女之男性計畫主持人，依計畫實際需要，經審查後從優核給博士級研究人員、專任及兼任研究人力費用。本辦法目的為鼓勵及支持研究人員安心投入科學及技術研究生涯，以提升我國整體科技發展之永續研究能量。

國科會人文處以學科領域分為24個學門，其中藝術學門之大批專題研究計畫申請件數屬中等規模，近3年平均申請案約300件，以111年度申請案為例，學門內研究人員之男性與女性占比相當(52.25% vs 47.75%)，個人負責藝術學門計畫申請案之審查及核定業務，因此本研究擬以藝術學門的研究人員為調查對象，呼應“將性別觀點導入自辦或補助科學研究或研發”，從不同性別面向來深入瞭解學門內研究人員對於家庭責任負擔程度之差異性。

本研究的主要目的是以性別觀點分析藝術學門的研究人員對於家事

---

<sup>1</sup> 台灣出生數按生母年齡、生母平均年齡及生第一胎平均年齡

[https://www.gender ey.gov.tw/gecdb/Stat\\_Statistics\\_DetailData.aspx?sn=IT4902z3YmLGBZadLKLSzQ%40%40](https://www.gender ey.gov.tw/gecdb/Stat_Statistics_DetailData.aspx?sn=IT4902z3YmLGBZadLKLSzQ%40%40)

<sup>2</sup> 性別平等重要議題(院層級) <https://gec ey.gov.tw/Page/CE3BA8E045A4F217>

<sup>3</sup> 生育支持措施 <https://www.nstc.gov.tw/folksonomy/list/c6160af1-31d9-42fb-8d40-9f9de9de53e3?l=ch>

負擔情形，以及不同性別研究人員對於學術生涯升遷表現的感受，最後，想要瞭解不同性別研究人員對於國科會生育支持措施的瞭解程度與申請意願。

## 貳、研究方法

根據前述研究目的，個人擬定以藝術學門110年度大批專題計畫申請者為研究對象，並透過問卷調查方式來蒐集相關資料，進行分析以回答研究問題。本研究首先自本會專題研究計畫管理系統，經「專題計畫綜合查詢」下載110年度藝術學門計畫相關資訊，包含計畫主持人、計畫編號、機關名稱、計畫主持人職稱及電子郵件信箱等，以作為本研究的研究樣本基本資料，接著以自擬的問卷透過電子郵件寄發給所有計畫主持人(研究對象)。自擬問卷的重要變項包括「家庭責任負擔程度」、「家庭責任是否影響工作表現?」、「女性升遷是否較男性慢?」、「是否知道國科會生育支持措施?」等4個題目。家庭責任負擔則包含5個細項：照顧幼兒、照顧長輩、準備餐食、做家事、及其他；答項分為負擔很大到幾乎沒有負擔共5個答案，在統計分析時，負擔程度的測量計分方式為：「負擔很大」與「負擔大」為3分，「負擔普通」為2分，「負擔小」及「幾乎沒有」為1分。

其他個人基本特性資料則包括：性別、年齡、職級、與專長領域等。問卷共計11題，以Google 表單方式呈現，除「家庭責任負擔情況」包含5個分項之外，其他題目皆為單一題型的單選題。本問卷所需填答時間應該可以在3分鐘以內完成，研究對象採匿名方式上網回覆，是否願意填復係依其個人意願決定。

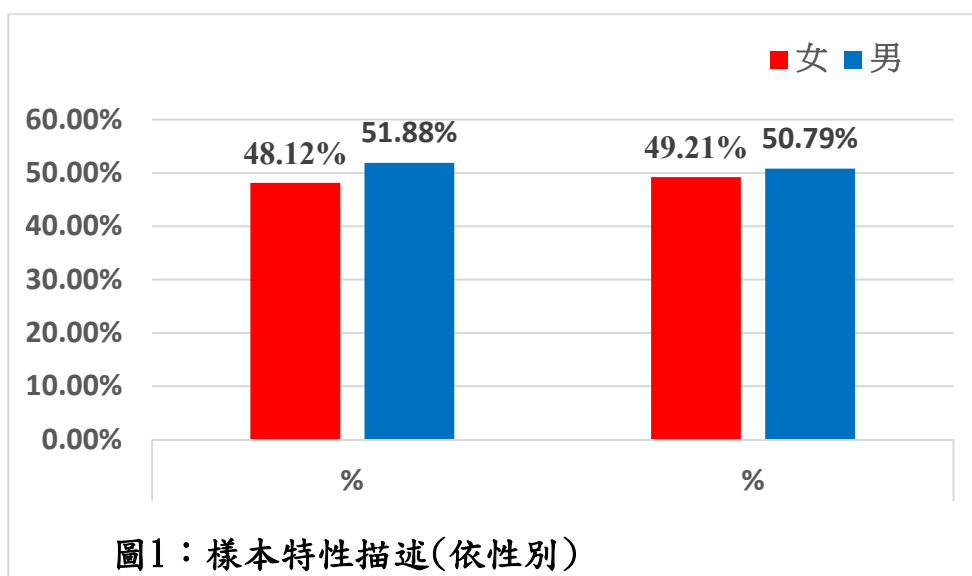
本研究於111年8月22日寄發電子郵件給所有研究對象，說明本項調查的目的，以及附上問卷表單的連結網址，請其於9月5日前上網填答。問卷表單係以匿名方式填答，問卷中完全沒有可資辨識個人身分的題目，問卷調查進行中，曾以一次電子郵件提醒所有研究對象幫忙填寫問卷。調查期間至9月5日深夜截止，即停止問卷蒐集，並開始進行資料分析。

本次研究調查共寄出293封電子郵件給研究對象，共計有191人完成問卷填寫，回覆率為65.19%。首先為瞭解完訪樣本與所有研究對象之間有沒有明顯差異，以釐清本研究所蒐集的資料是否具有代表性。由表1及圖1可

知，完訪樣本的性別比例中男性占率是50.79%，而所有研究樣本的男性占率為51.88%，兩者差異不大；在職級方面(表2，圖2)，完訪樣本中教授級的比例較高(39.27% vs 31.40%)，而助理教授與講師的比例較低(22.51% vs 30.38%)；在年齡方面(表3，圖3)，完訪樣本以45-54歲占率最高(47.12% vs 43.34%)，30-44歲為(23.04% vs 20.14%)。

**表1:樣本特性描述(依性別)**

| 性別 | 研究樣本 |         | 完訪樣本 |         | 回覆率    |
|----|------|---------|------|---------|--------|
|    | N    | %       | N    | %       |        |
| 女  | 141  | 48.12%  | 94   | 49.21%  | 66.67% |
| 男  | 152  | 51.88%  | 97   | 50.79%  | 63.82% |
| 總計 | 293  | 100.00% | 191  | 100.00% | 65.19% |



**表2:樣本特性描述(依職級)**

| 職級         | 研究樣本 |         | 完訪樣本 |         | 回覆率    |
|------------|------|---------|------|---------|--------|
|            | N    | %       | N    | %       |        |
| 教授級        | 92   | 31.40%  | 75   | 39.27%  | 81.52% |
| 副教授級       | 112  | 38.23%  | 73   | 38.22%  | 65.18% |
| 助理教授級(含講師) | 89   | 30.38%  | 43   | 22.51%  | 48.31% |
| 總計         | 293  | 100.00% | 191  | 100.00% | 65.19% |

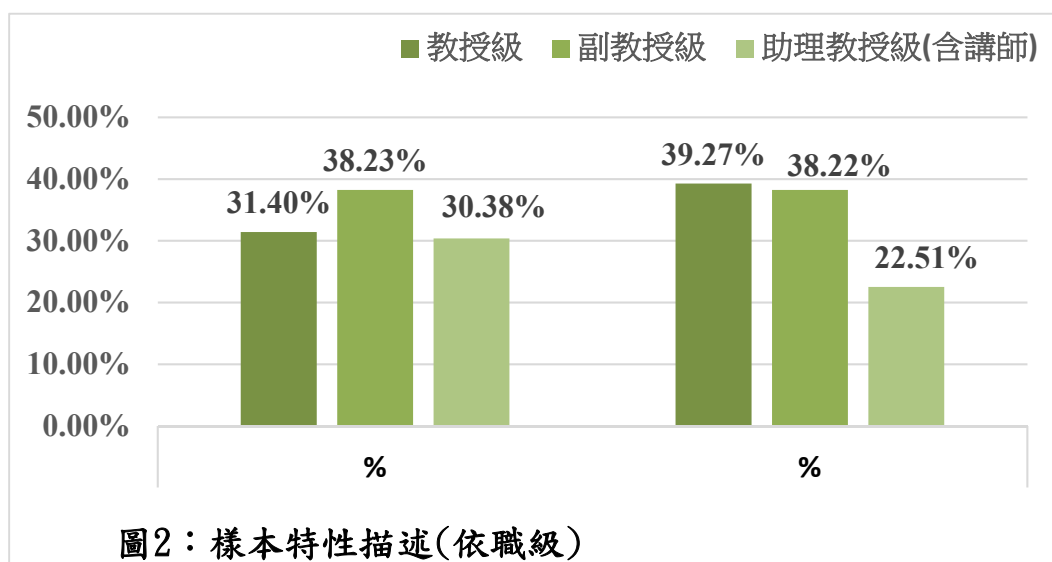
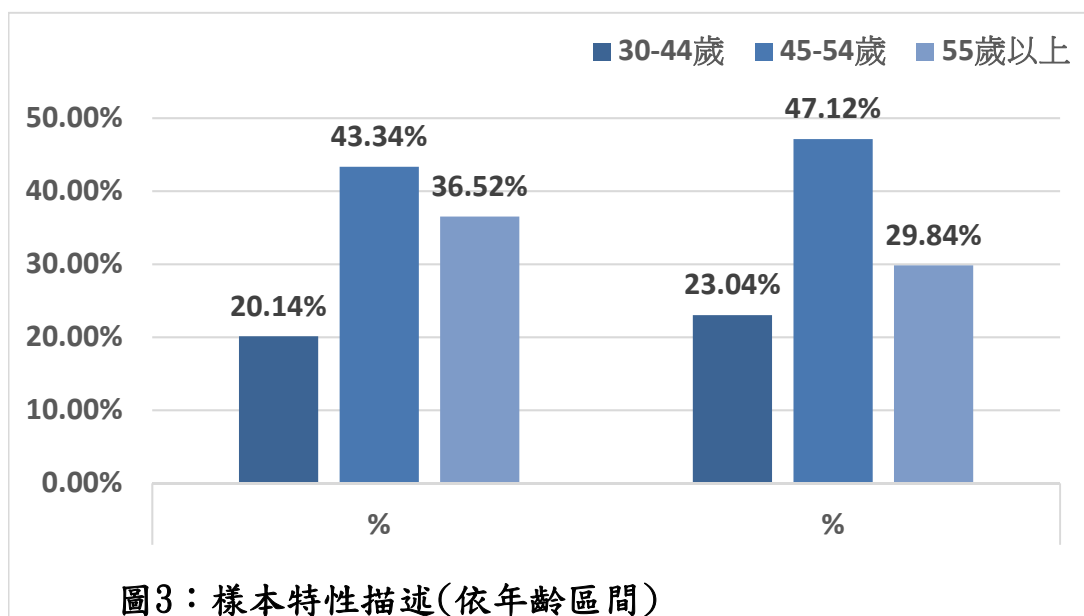


表3:樣本特性描述(依年齡區間)

| 年齡      | 研究樣本 |         | 完訪樣本 |         | 回覆率    |
|---------|------|---------|------|---------|--------|
|         | N    | %       | N    | %       |        |
| 30-44 歲 | 59   | 20.14%  | 44   | 23.04%  | 74.58% |
| 45-54 歲 | 127  | 43.34%  | 90   | 47.12%  | 70.87% |
| 55 歲以上  | 107  | 36.52%  | 57   | 29.84%  | 53.27% |
| 總計      | 293  | 100.00% | 191  | 100.00% | 65.19% |

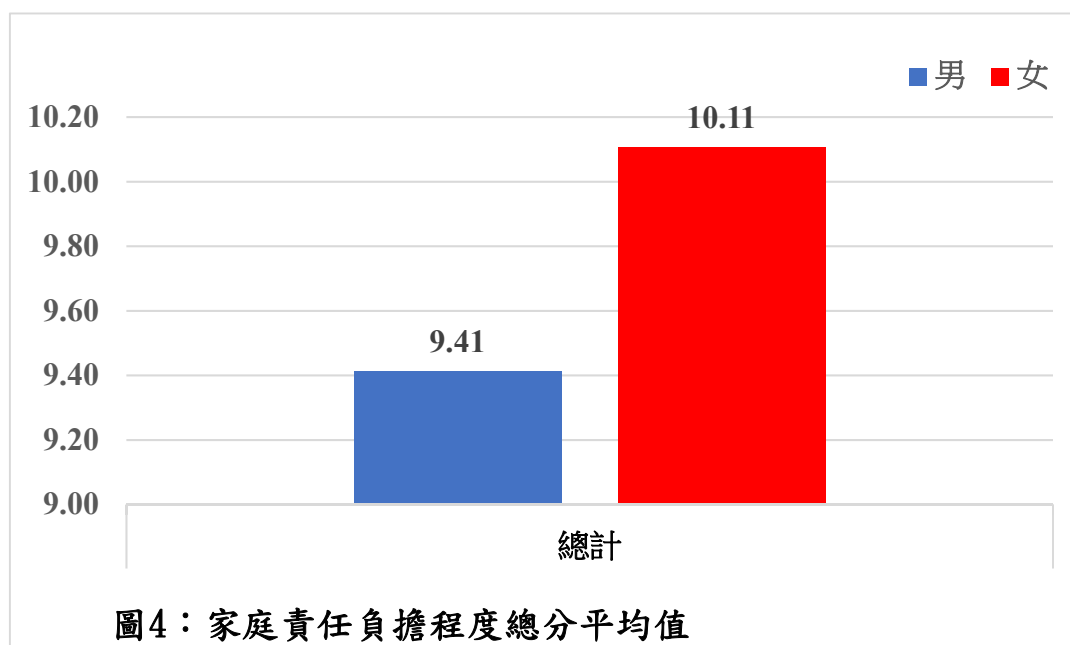


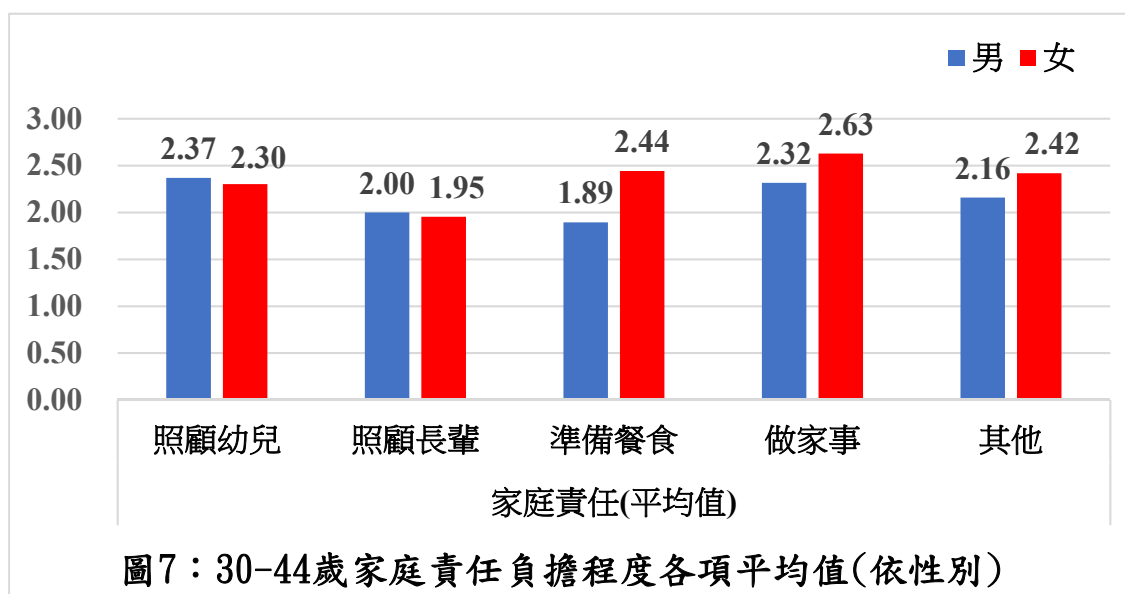
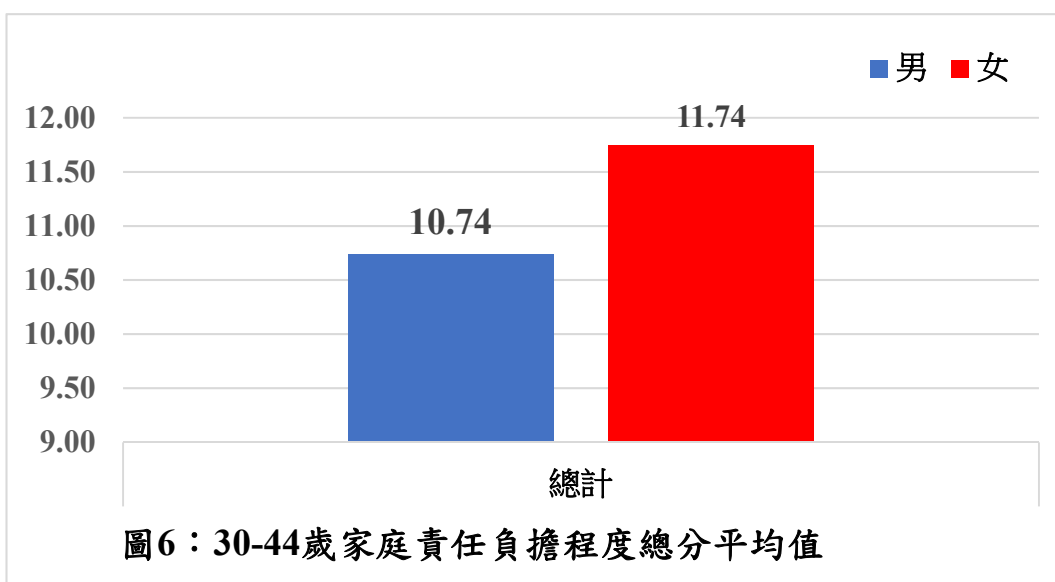
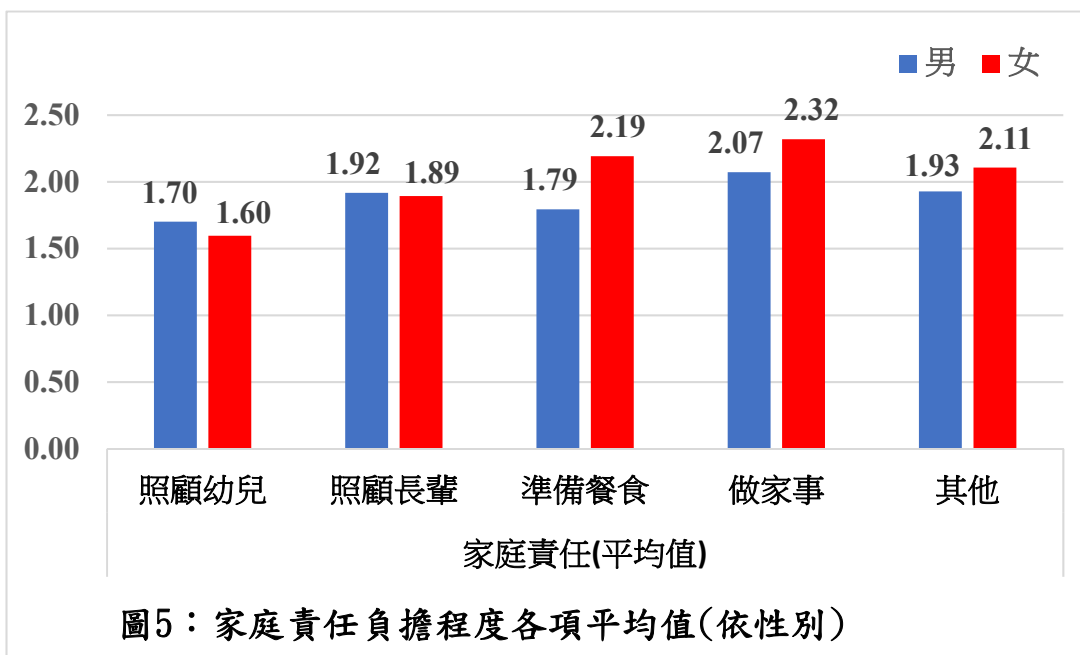
## 參、研究結果

首先，本報告針對男性與女性研究人員其自評各項家事負擔的情形作分析。本研究納入的家事負擔包括照顧幼兒(含接送)、照顧長輩、準備餐食、做家事、及其他共5項，負擔程度的測量計分方式為：「負擔很大」與「負擔大」為3分，「負擔普通」為2分，「負擔小」及「幾乎沒有」為1分，家事負擔總分為5項分數的加總，分數介於3到15分之間。

### 一、 家庭責任負擔程度：

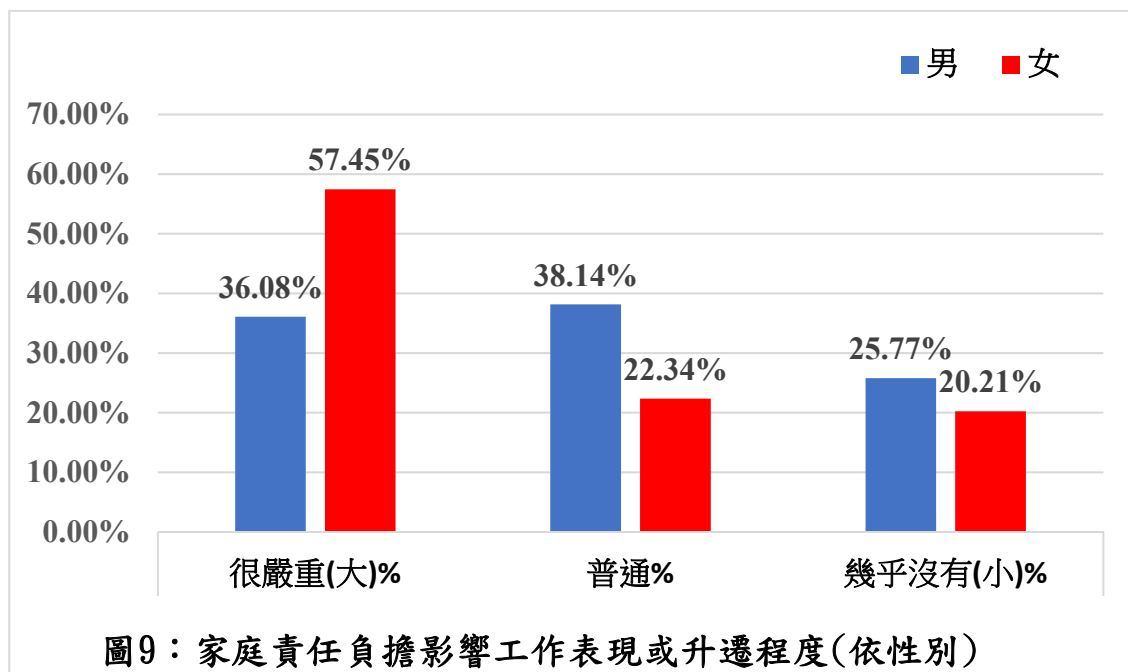
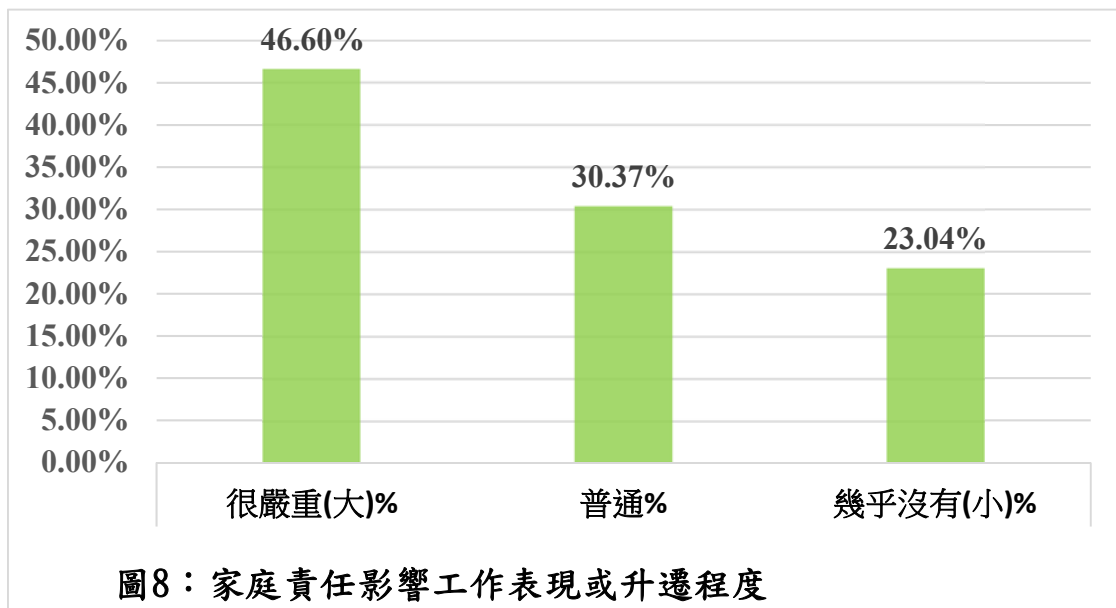
本題之提問為「過去3年，您下班或假日，需要負擔家庭責任嗎？」，從總分來看，女性的平均總分10.11高於男性9.41(圖4)，再以分項來看(圖5)，「做家事」的負擔在男性與女性都是負擔程度最大的，分別為2.07與2.32分，負擔最低的是「照顧幼兒」，分別為1.70與1.60分。相對地，在30-44歲適合生育年齡層，我們看到5項平均總分為女性11.74，男性為10.74(圖6)，都比完訪樣本的平均分數高，尤其是「照顧幼兒」項目的負擔分數為男性2.37，而女性為2.30，最為明顯，不過男性與女性之間的負擔差異不大(圖7)。





## 二、 家庭責任負擔是否影響工作表現或升遷：

對於研究人員是否感受到家庭責任負擔明顯影響到工作表現或升遷部分，由圖8可以看出有46.60%的研究人員認為有明顯影響到工作(或升遷)，在性別比較方面(圖9)，感覺有影響工作表現程度很嚴重的女性明顯高於男性(57.45% vs 36.08%)，而認為影響程度普通的則是女性明顯低於男性(22.34% vs 38.14%)，而認為影響程度普通的則是女性明顯低於男性(22.34% vs 38.14%)。



### 三、 女性升遷是否較男性慢：

對於覺得女性升遷會不會較男性慢的問題，有高達76.74%的女性覺得「女性會比男性慢」(圖10)，而男性則剛好相反，有73.33%覺得不會。這個結果很有趣，雖然整體家庭責任負擔(圖4)女性只略高於男性(10.11 vs 9.41)，但還是有高比例的女性覺得其升遷較男性慢。

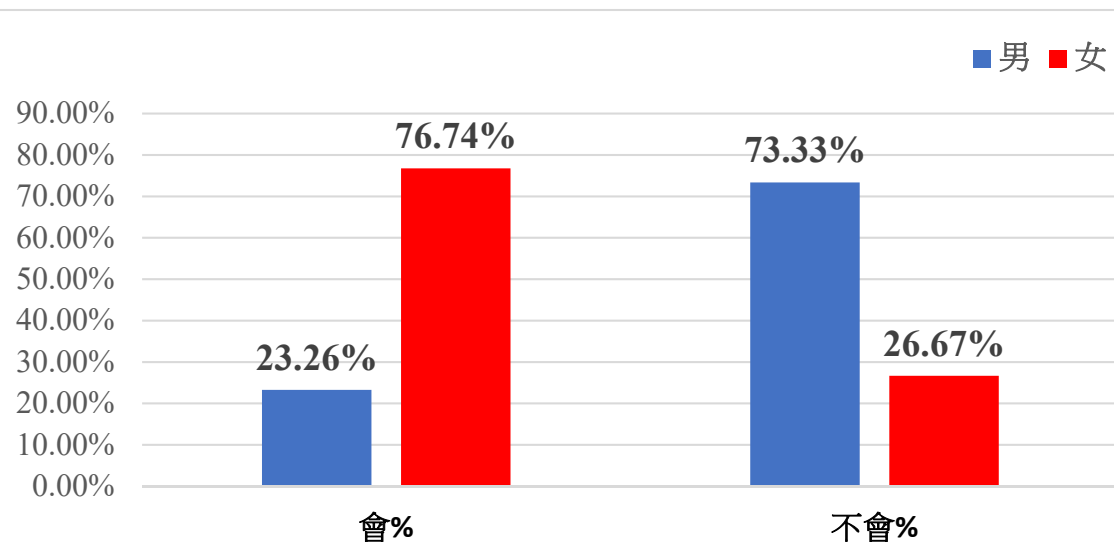
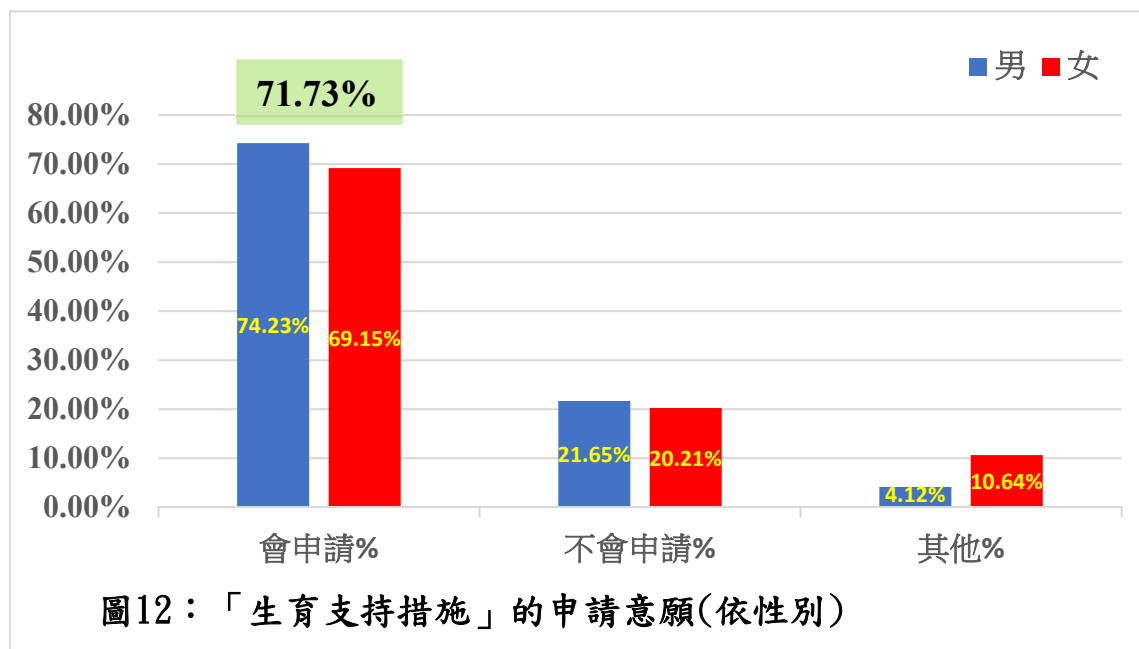
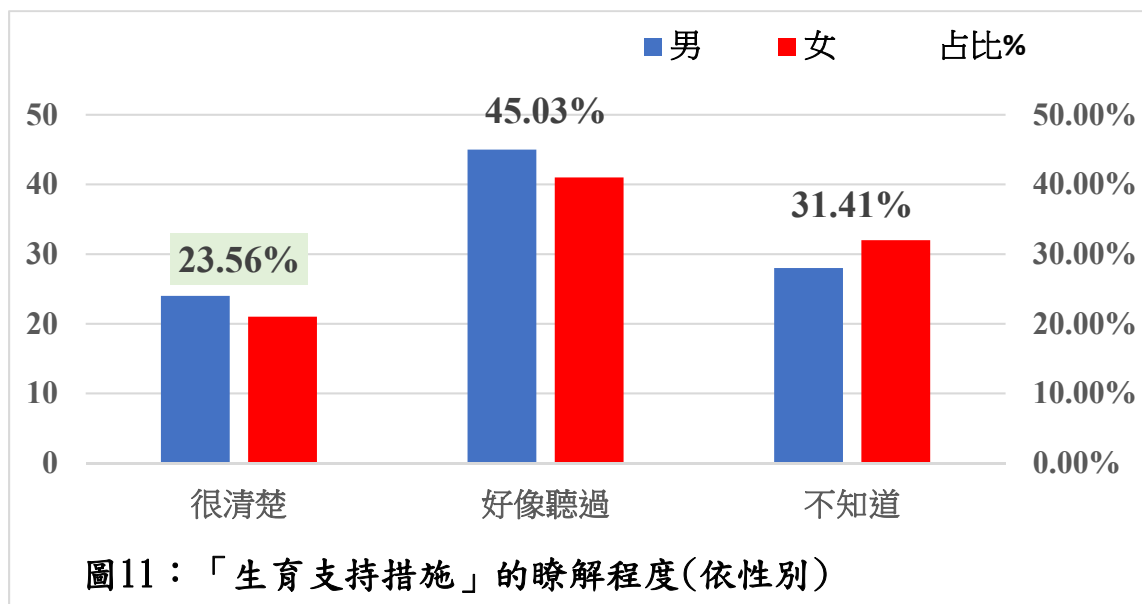


圖10：家庭責任負擔對學術表現與升遷感受(依性別)

### 四、 是否知道國科會有「生育支持措施」？

對於研究人員是否知道國科會有「生育支持措施」部分，由圖11可看出，只有23.56%的申請人很清楚，其中男性的比例稍高於女性；好像聽過及不知道的比例分別為45.03%及31.41%，表示不清楚「生育支持措施」的申請人占多數。

承上題，續問如果符合「生育支持措施」申請資格，是否會提出申請？由圖12可看出，會申請的有71.73%，男性與女性占比為74.23% vs 69.15%，不會申請的男女占比為21.65% vs 20.21%。



#### 肆、討論與結論:

由以上問卷調查結果，顯示現代隨著雙薪家庭的增加，藝術學門研究人員之家庭責任負擔程度雖然還是以女性較重，但其中「照顧幼兒」與「照顧長輩」兩項之負擔程度是男性略高於女性，可見男女角色分工已不再那麼絕對，家事負擔也已由男性和女性共同來分擔，惟對家事所付出的心力，仍是女性大於男性。而家庭責任負擔程度是否影響工作表現部分，有將近50%的完訪樣本表示影響程度大，其中女性占比較高約58%。

除了以性別觀點瞭解藝術學門研究人員對於家事負擔情形之外，本研究亦調查家庭責任負擔對學術表現與升遷的感受，是否因性別不同而有差異？分析結果顯示，有76.74%的女性樣本認為「女性會比男性慢」，但相反地，有73.33%的男性樣本認為不會，這個結果很有趣，是否受到刻板化性別角色期望與家庭母職的影響而有“感受”不同的結果，尚有待進一步分析。

最後，針對國科會「生育期間研究人力支持措施」，調查藝術學門研究人員對此項措施之瞭解程度，結果發現很清楚此項措施者只有23.56%，而大部分研究人員的回答是「好像聽過」及「不知道」，可以說有高達四分之三(76.44%)的研究人員不清楚此項措施。而如果符合資格會提出申請者則高達71.73%，可見大多數的研究人員贊同及支持國科會此項措施。

## 伍、建議：

### 一、 持續加強宣傳國科會之「生育期間研究人力支持措施」

本研究結果顯示，大多數研究人員並不清楚本會支持生育措施，建議可於本會新進人員說明會或學門成果發表會中加強宣傳及說明，使本項「生育支持措施」能發揮其效益，讓符合資格者能得到補助。研究結果也發現，若知道有本項措施，有71.73%的研究人願意提出申請，顯示本項研究人力補助措施仍有相當的潛力。由於本項措施方於去(110)年實施，後續實質影響尚待持續觀察與評估。

### 二、 擴大男性「生育期間研究人力支持措施」之適用對象

目前國科會之「生育期間研究人力支持措施」係對於確認懷孕事實起至養育三足歲以下子女之女性計畫主持人，及單親或育嬰留職停薪養育三足歲以下子女之男性計畫主持人，依計畫實際需要，經審查後從優核給博士級研究人員、專任及兼任研究人力費用。而由本研究結果發現，男性的「照顧幼兒」負擔與女性差不多，尤其是30-44歲間之年輕研究人員負擔最大，建議擴大男性之「生育支持措施」之適用對象，不限單親或育嬰留職停薪者，更能彰顯兩性平權的精神。

### 三、 生育支持措施需各大專院校或研究機構共襄盛舉

本會專題計畫申請對象主要為各大專院校及研究機構之教師或研究人員，多數具博士學位，而有研究指出，民國 100 年以後畢業博士的平均畢業年已超過 6 年<sup>4</sup>，博士學位的修業年限長，投入教職(研究工作)時年齡已超過 30 歲，以本研究之調查樣本來看，最年輕的研究人員為 34 歲，學術生涯之開端即面臨教學、升等及家庭的多重壓力；另以醫學的角度來看，35 歲以上才生育的婦女即為高齡初產婦，其生育能力將明顯降低，可能因此錯失「黃金生育期」。建議除了國科會的「生育期間研究人力支持措施」，各大專院校或研究機構能有相應措施做搭配，共同營造友善生育科研環境，才能真正達到期望的效果，讓研究人員安心投入科學及技術研究生涯，提升我國整體科技發展之永續研究能量。

---

<sup>4</sup> 廖珮琰、徐一萍(2016)。國內博士修業年初步分析—以「2014 年 NPHRST 博士就業調查」為例。科技政策觀點，2，106-114。

# 藝術學門研究人員家庭責任與學術生涯發展問卷調查

各位老師好

我是國科會人文處藝術學門承辦人陳育芬，因撰寫年度工作報告需要，想進一步了解藝術學門研究人員家庭責任與學術生涯發展之關係。調查對象為110年度藝術學門大批專題計畫之申請人。

本問卷採不記名且匿名填答，不蒐集老師個人資料，請老師自由決定是否填寫，無需感到壓力，惟一旦繳交，因為本問卷無記名，將無法辨識您的問卷，而無法刪除您填寫的內容。若您有任何進一步問題，請與育芬聯繫。

謝謝老師！

國科會人文處 陳育芬

台北市和平東路二段106號21樓(科技大樓)

Tel: 02-2737-7817 · Fax: 02-2737-7674

email: ypchen@nstc.gov.tw

---

**\*必填**

1。 一、請問您的任職機構屬性是： \*

單選。

☐ 大專校院(公立)

☐ 大專校院(私立)

☐ 研究機構(公立)

☐ 研究機構(私立)

☐ 其他： \_\_\_\_\_

## 2。 二、請問您的專長領域是： \*

單選。

- ☐ 音樂與舞蹈
- ☐ 美術
- ☐ 機械電子影/音像(含錄像)
- ☐ 環境藝術與設計
- ☐ 戲劇與劇場
- ☐ 藝術行政與博物館學研究
- ☐ 藝術教育
- ☐ 其他： \_\_\_\_\_

## 3。 三、請問您目前的職稱是： \*

單選。

- ☐ 教授
- ☐ 副教授
- ☐ 助理教授
- ☐ 講師
- ☐ 研究員
- ☐ 副研究員
- ☐ 助理研究員
- ☐ 其他： \_\_\_\_\_

## 4。 四、請問過去3年，您下班或假日，需要負擔家庭責任嗎？(複選) \*

每列請僅選取一個答案。

|           | 負擔很大                  | 大                     | 普通                    | 小                     | 幾乎沒有                  |
|-----------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 照顧幼兒(含接送) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 照顧長輩      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 準備餐食      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 做家事       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 其他        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

## 5。 五、請問您是否感受到家庭責任明顯影響到工作表現(或升遷) \*

每列請僅選取一個答案。

|      | 很嚴重                   | 大                     | 普通                    | 小                     | 只有一點點                 | 無                     |
|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 影響程度 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

## 6。 六、請問您會不會覺得女性升遷較男性慢？ \*

單選。

- ☐ 會
- ☐ 不會

## 7。 七、請問您是否知道國科會有生育支持相關措施 \*

單選。

- ☐ 很清楚
- ☐ 好像聽過
- ☐ 不知道

8。 八、承上題，如果您符合資格，是否提出申請？ \*

單選。

☐ 會

☐ 不會

☐ 其他： \_\_\_\_\_

9。 九、您的性別 \*

單選。

☐ 男

☐ 女

10。 十.您的年齡 \*

單選。

☐ 30-34歲

☐ 35-39歲

☐ 40-44歲

☐ 45-49歲

☐ 50-54歲

☐ 55-59歲

☐ 60-64歲

☐ 65歲以上

11。 十一、您的婚姻狀況 \*

單選。

☐ 未婚

☐ 已婚

☐ 其他： \_\_\_\_\_

---

Google 並未認可或建立這項內容。

Google 表單